

Bulletin d'information

Octobre 2018 - N° 29



ACTUALITES

Conférence et ateliers à La Suze

Vous souhaitez vivre et vieillir dans votre logement le plus longtemps possible. Vous vous interrogez sur le confort de votre habitation, son accessibilité et sur les aménagements possibles. Pour répondre à vos préoccupations, le service social de Malakoff Médéric, en partenariat avec le CICAT des Pays de la Loire, vous invite à participer à une conférence :

« Bien vivre dans son logement : Quelles adaptations ? Quel accompagnement ? »

Informations et conseils pour penser et prévoir son habitat.

Mardi 20 novembre 2018 de 14h30 à 16h30

Salle de Fêtes, 4 rue des Courtils 72210 LA SUZE / SARTHE

Lors de la conférence, le **Dr Bidault-Diallo**, Présidente de l'association Prévention Fragilité Bien Vieillir, abordera le vieillissement et l'évolution des besoins en matière d'habitat. Un représentant du Département de la Sarthe informera des activités du Clic et des aides possibles. Le CICAT des Pays de la Loire présentera ses missions de conseil et d'évaluation gratuite à domicile, ainsi que les ateliers qui seront proposés les semaines suivantes à La Suze.

A l'issue de ces présentations, les partenaires seront présents sur des stands pour vous informer et prendre les inscriptions aux ateliers organisés par le CICAT des Pays de la Loire qui se dérouleront à la salle des fêtes de La Suze les :

29 novembre de 14h30 à 16h :
Prévention des chutes

6 décembre de 14h30 à 16h :
Trucs et astuces pratiques au quotidien



Dans ce numéro

ACTUALITES..... p.1-3

ARTICLES.....p.4-6

- ▶ Conduite et affections médicales
- ▶ Comment bien utiliser un lève personne ?

COMMENT CHOISIR

Les plaques de cuisson pour personnes âgées malvoyantesp.7-8

ZOOM PRODUITS

Fauteuils roulants manuels de confort à 6 roues.....p.9-12

Retrouvez l'ensemble des numéros parus sur notre site Internet : www.cicat-pdl.fr

SARTHE

Seniors et numérique, restons connectés...

Jeudi 11 octobre 2018

Au Centre Social François Rabelais, à La Milesse

De 13 h 30 à 14 h 30 et de 17 h à 18 h, tout savoir des démarches sur internet avec des stands d'information des partenaires, conseils et ateliers ludiques. De 14 h 30 à 17 h, théâtre forum et conférence-débat : une expérience innovante. Navette gratuite sur inscription au centre social Escale.

Inscription avant le 10 octobre au : 02 43 34 82 47

<http://www.association-escale.com/>

Les Café-rencontres de France AVC

Samedis 6 octobre, 3 novembre et 8 décembre 2018

A la Maison pour tous Jean Moulin, au Mans

Pour les patients et leur entourage... pour échanger, discuter, partager

Contact : 06.88.88.31.83

Salon des Séniors à SPAY

Samedi 27 octobre 2018 de 10h à 18h

Organisé par Générations Mouvement

Destiné principalement aux personnes de plus de 55 ans mais néanmoins ouvert à tous

Thème : « Bien vivre sa retraite » : prendre soin de soi, maintenir une vie sociale active, prévenir et bien vieillir à la maison, explorer et découvrir. Le Dr Jean Yves Le Grand le 27 octobre pour une mini conférence de 30 minutes à 11h00 le matin puis à 15h00 sur les thèmes suivants : le diabète, le cholestérol, comment prévenir les risques cardiovasculaires, la sexualité des séniors, etc.

LOIRE ATLANTIQUE

Le Centre Mémoire Ressources et Recherche du CHU de Nantes, la Maison des aidants de Nantes et le Relais des aidants de Dréfféac ainsi que leurs partenaires organisent une réunion d'informations sur les **pathologies Alzheimer et apparentées, spécifiquement dédiée aux aidants professionnels.**



« La maladie d'Alzheimer, mieux comprendre pour mieux accompagner »

Le Jeudi 18 Octobre 2018

Auditorium - Rez-de Chaussée Bas

Hôpital Laennec – Saint Herblain

13h15 : Accueil

13h30 : Introduction

Les maladies d'Alzheimer et apparentées en question (Drs Boutoleau-Bretonnière et Courtemanche, CMRR Nantes)

Attention fragile ! (Dr Pichierri, CMRR Nantes et Dr De Givry, Consultation Mémoire Challans)

Stimulation, la juste mesure (Mme Mallard, Alfa répit et Mme Chellouf, ESA Sillon et Loire-Couëron)

Gestion des troubles du comportement (Mme Boiveau, ASG UCC Nantes et Mme Heridel, MPU Nantes)

16h00 : Table ronde

16h30 : Conclusion

CONDUITE ET AFFECTIONS MEDICALES

Ce que dit la loi*

L'Article R412-6 II du code de la route stipule que « tout conducteur doit se tenir constamment en état et en position d'exécuter commodément et sans délai toutes les manœuvres qui lui incombent... ». Tout candidat au permis de conduire ou tout conducteur ayant problème de santé doit donc, de sa propre initiative, se soumettre à un contrôle médical. L'Arrêté du 21 décembre 2005 (modifié par l'arrêté du 18 décembre 2015 et 16 décembre 2017) fixe la liste des affections médicales :

- incompatibles avec l'obtention ou le maintien du permis de conduire
- ou pouvant donner lieu à la délivrance de permis de conduire de durée de validité limitée
- et/ou nécessitant un aménagement du véhicule ou un avis médical spécialisé

Les affections concernées sont classées en 6 catégories : pathologie cardio-vasculaire, altérations visuelles, otorhinolaryngologie/pneumologie, pratiques addictives/neurologie/psychiatrie, appareil locomoteur, pathologie métabolique et transplantation.

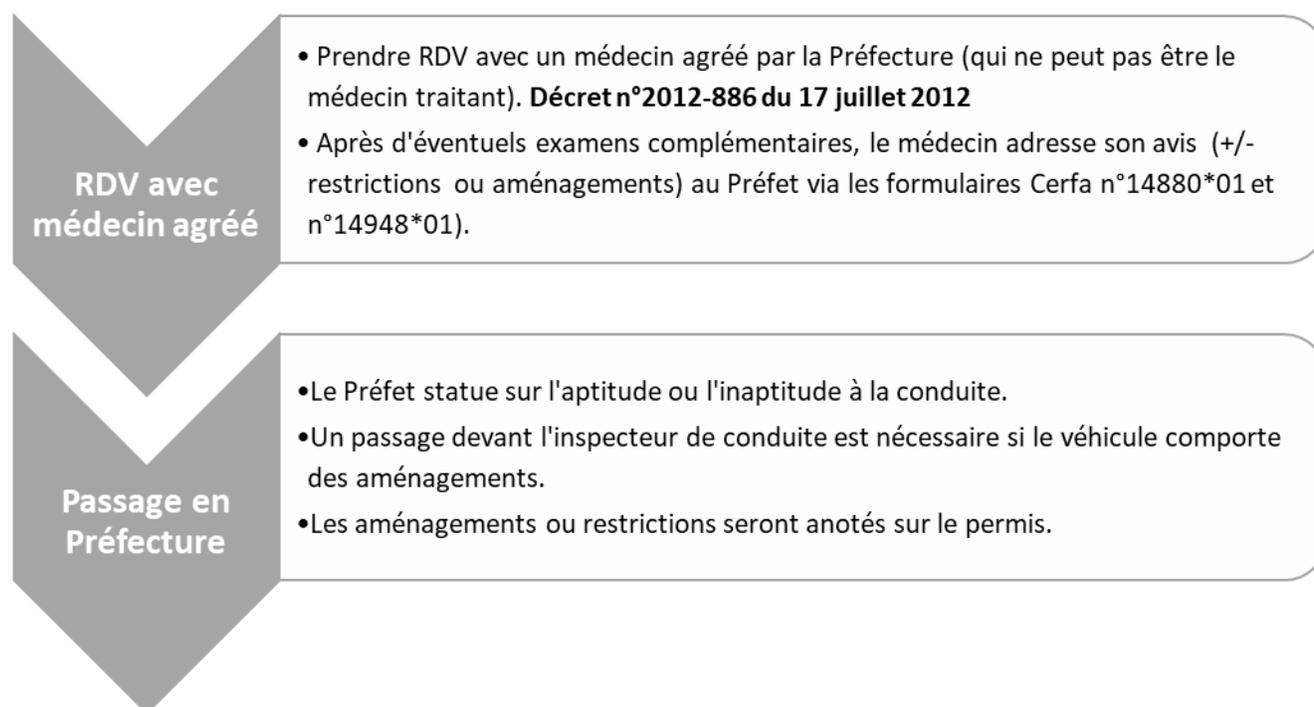
Risques encourus en l'absence de régularisation du permis de conduire

Conduire sans avoir régularisé son permis constitue un délit (Article L224-16 du Code de la Route) passible :

- De l'immobilisation immédiate du véhicule
- D'une amende de 4500 € et de 2 ans d'emprisonnement

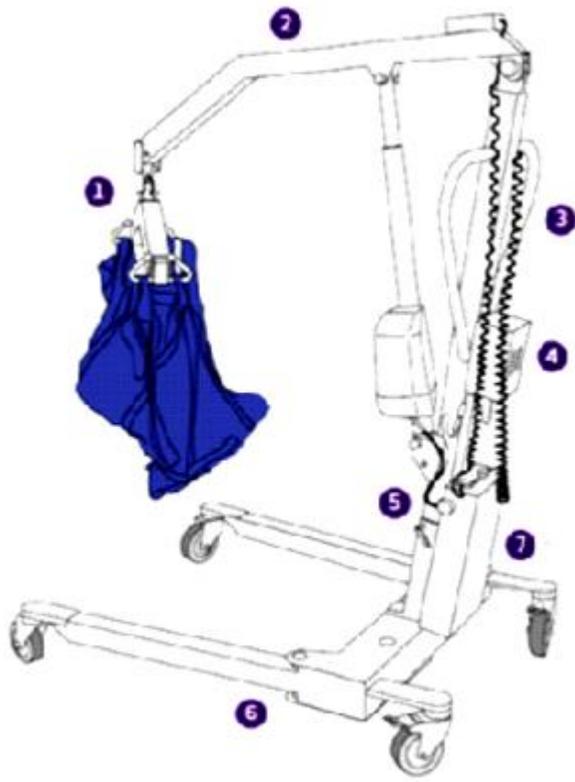
Par ailleurs, le conducteur risque une absence de prise en charge de l'assurance en cas de dommage matériel et/ou corporel (Attention : un appel à l'assureur n'est pas suffisant. Il permettra éventuellement d'assurer les équipements spécialisés mais pas de se mettre en conformité avec la loi).

Quelles sont les démarches pour la régularisation du permis ?



* La loi est plus restrictive pour les conducteurs professionnels

COMMENT BIEN UTILISER UN LEVE PERSONNE ?



- 1 Fléau
- 2 Flèche
- 3 Mât
- 4 Commandes
- 5 Arrêt d'urgence
- 6 Pied
- 7 Batterie

Différents types de sangles (les modèles existent avec ou sans tête et dans différentes matières)



Sangle universelle standard

Maintien du corps et des épaules
Pour tout type de transfert



Sangle toilette

Maintien du corps
Transfert en position assise,
aux toilettes ou sur une chaise percée



Sangle hamac (ici avec tête)

Maintien du corps et de la tête
Transfert en position assise et semi-assise
Large support de jambes

Comment choisir la sangle ?

Le revendeur est le professionnel privilégié dans ce choix.
Il dépendra :

1. De la marque du lève personne.
2. Du type de transfert
3. Des capacités de la personne
4. Du poids et de la taille
5. Du confort de la personne



Installation de la personne

- Installer la personne dans la sangle selon les recommandations du fabricant et en évitant les plis.
- Approcher le lève personne
- Verrouiller les roues du fauteuil et/ou du lit avant le transfert de la personne.
- Verrouiller les roues du lève-personne pour soulever la personne.
- Accrocher les sangles au fléau et s'assurer qu'elles soient bien fixées, se reporter aux préconisations du fabricant.
- Solliciter au maximum les capacités de la personne pendant le transfert

 Après chaque transfert, retirer la sangle de sous la personne.

Déplacement de la personne

Ecarter les pieds du lève personne pour une meilleure stabilité.

Vérifier l'absence d'obstacles autour de l'appareil et sur le chemin du transfert (meubles, tapis, etc.)

Principes généraux

Recommandations

Lire la notice d'utilisation fournie par le fabricant.

Vérifier le poids maximal supporté par le lève-personne et la sangle.

Vérifier la compatibilité sangle/lève-personne.

Respecter le croisement éventuel des éléments de soutien des cuisses.

En cas de dysfonctionnement, appuyer sur le bouton d'arrêt d'urgence.

Il existe en cas de panne une manette de débrayage manuel du vérin.

Ne jamais soulever un patient plus haut que l'opération ne le nécessite.

Toujours lever la sangle à la verticale.

Les choses à éviter

Attention à ne pas cogner la personne avec le fléau lors de la descente de la flèche.

Eviter les transferts de côté.

La personne doit éviter de se tenir au fléau.

Ne pas bloquer les roues du lève-personne au moment du transfert sur le fauteuil roulant.

Ces conseils sont disponibles sous forme de plaquette que vous pouvez distribuer.

À télécharger sur notre site Internet : [ici](#)

COMMENT CHOISIR :

Les plaques de cuisson pour personnes âgées malvoyantes

De manière générale, les personnes âgées préféreront **utiliser des boutons** plutôt que des touches tactiles sur leurs plaques de cuisson : elles ont davantage l'habitude d'utiliser ce type de matériel.

Rappel des différents types de plaque de cuisson :

Les plaques vitrocéramiques	
Avantages	Inconvénients
<ul style="list-style-type: none">● Chauffent relativement vite.● Deviennent rouges lorsqu'elles chauffent : ce qui peut aider à placer l'ustensile sur les plaques (Attention : le rouge disparaît lorsque la température correspond à celle programmée)	<ul style="list-style-type: none">● Délais de refroidissement assez longs. Témoins lumineux d'avertissement plus ou moins visible en fonction des modèles.
Les plaques à induction	
Avantages	Inconvénients
<ul style="list-style-type: none">● Chauffent très vite.● Peu de risque de brûlure : seul le récipient chauffe.● Systèmes de sécurité : extinction des plaques en cas de débordement, système anti-surchauffe, sécurité enfant.	<ul style="list-style-type: none">● N'accepte pas tous les ustensiles.● A éviter si la personne porte un pacemaker : le champ magnétique pourrait le dérégler.

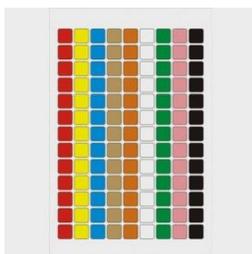
Les boutons

Plus faciles et plus intuitifs dans leur utilisation, les choisir de préférence **de couleur contrastée** par rapport à la plaque de cuisson.

Préférer les **modèles avec des crans** : chaque cran représentant une puissance fixe prédéfinie.



Les repères tactiles



► **Des pastilles adhésives de couleur et/ou en relief** sont un bon moyen d'apporter des repères tactiles aux endroits utiles : petits objets ou appareils électroniques fixes et portables comme des téléphones, claviers, pédales, balances, horloges, haut-parleurs, distributeurs et ordinateurs afin de repérer facilement certaines touches importantes.

Il existe des pastilles de différentes formes : base hexagonale avec sommet conique, forme carré, etc.

Exemple : <https://www.cflou.com/141-pastilles-adhesives-avec-relief>

► **La pâte adhésive** permet de créer des repères tactiles sur-mesure

<https://www.cecias.com/pate-adhesive.html>

Exemples d'utilisation :

Graduer un verre doseur, déposer des repères sur un minuteur, placer des pastilles tactiles aux abords des boutons d'appareils (électroménager, hi-fi...), repérer les fournitures scolaires, réaliser des maquettes à thermoformer, marquer les interrupteurs pour identifier les positions on/off, identifier les chargeurs de divers appareils de la maison (smartphone, lecteur DAISY, tablette...), repérer les commandes des tables à induction, etc.



Les plaques de cuisson parlantes

► **Plaques à induction vocalisées** (simple ou double foyer) : 190 à 290€

<http://magasin.avh.asso.fr/tous-les-articles/737-plaque-a-induction-vocalisee-simple-foyer.html>

<http://magasin.avh.asso.fr/tous-les-articles/738-plaque-a-induction-parlante-double.html>



Annnonce de toutes les actions sur le panneau de contrôle ainsi que les réglages sélectionnés.

Il est possible de déclencher un minuteur et de savoir à tout instant le temps restant. Vous pouvez également lancer une cuisson selon une température désirée variant de 60°C à 280°C.



Dimensions plaque simple foyer : 280 mm (largeur) x 65 mm (hauteur) x 350 mm (profondeur)

Dimensions plaque double foyer : 560 mm (largeur) x 65 mm (hauteur) x 350 mm (profondeur)

QUELQUES FOURNISSEURS

CECIAA - 01 43 62 14 62 - <https://www.cecias.com/>

CFLOU - 03 88 01 24 55 - <https://www.cflou.com/>

AVH - 01 44 49 27 37 - <http://magasin.avh.asso.fr/>

FAUTEUILS ROULANTS MANUELS DE CONFORT A 6 ROUES

Fabricants	Modèles	Prix	Photos
<p>RUPIANI</p> <p>Tél. : 04 37 45 02 54</p> <p>Mail : info@rupiani.fr</p> <p>www.rupiani.fr</p>	<p>WEELY Original</p> <p>Châssis 6 roues à propulsion par roues centrales. Coque de dossier réglable en hauteur. Coussin de dossier en mousse viscoélastique à mémoire de forme. Appui-tête réglable en hauteur et en profondeur, avec des oreillettes ajustables. Accoudoirs coulissants sur la profondeur rembourrés. Coussin en mousse HR structuré par une vague crurale. Reposes jambes articulés avec appui-mollets rembourrés. Roulettes avant et arrière à suspension pour le passage en souplesse des petits obstacles (seuils de porte, ...). Système de franchissement de trottoirs jusqu'à 13 cm. Poids du fauteuil (kg) : 38 / Poids maxi utilisateur (kg) : 140 Prof. d'assise (cm) : 41 à 51 / Larg. d'assise (cm) : 39 à 54 Hauteur du dossier (cm) : 56 à 78 Longueur des jambes (cm) : 29 à 47 Inclinaison d'assise : 0° à 35° / Angle du dossier : 85° à 120°</p>	<p>1 990€ TTC</p>	
	<p>WEELY Contour</p> <p>Dédié aux problématiques de positionnement. Il combine une bascule d'assise à 35° et une inclinaison de dossier à 30° avec une structure de châssis permettant de recevoir tout composant de sièges spécialisés. Dossier SYMBIOSE réglable en tension, avec 14 sangles d'ajustement. Appui tête monté sur rotule qui permet un réglage dans toutes les directions. Peut s'équiper d'un dossier Dynamique qui autorise les mouvements involontaires du tronc. Poids du fauteuil (kg) : 33 / Poids maxi utilisateur (kg) : 140 Prof. d'assise (cm) : 41 à 51 / Larg. d'assise (cm) : 39 à 54 Hauteur du dossier (cm) : 57 à 67 Longueur des jambes (cm) : 29 à 47 Inclinaison d'assise : 0° à 35° / Angle du dossier : 85° à 120°</p>	<p>1 505,53€ TTC</p>	

<p>RUPIANI</p> <p>Tél. : 04 37 45 02 54</p> <p>Mail : info@rupiani.fr</p> <p>www.rupiani.fr</p>	<p>WEELY Podal 2018</p> <p>Maniabilité intérieure : châssis 6 roues très réactif, les roulettes avant de 4" augmentent ses capacités de giration et favorisent une voie plus large pour les pieds.</p> <p>Confort : assise préformée, dossier Symbiose réglable en tension.</p> <p>Gâchette d'inclinaison du dossier par l'utilisateur (possibilité de 2^{ème} gâchette pour une bascule d'assise activable de manière autonome).</p> <p>Il peut recevoir des gouttières d'accouoir et faciliter une conduite main/pied.</p> <p>Hauteur sol/siège ajustable, réglage d'une proclive de 3°.</p> <p>Reposes jambes articulés.</p> <p>Poignée d'activation pour l'aide au franchissement d'obstacle.</p> <p>Poids du fauteuil (kg) : 33 / Poids maxi utilisateur (kg) : 140</p> <p>Prof. d'assise (cm) : 41 à 51 / Larg. d'assise (cm) : 39 à 54</p> <p>Hauteur du dossier (cm) : 57 à 67</p> <p>Longueur des jambes (cm) : 34 à 40</p> <p>Inclinaison d'assise : -3° à +15° / Angle du dossier : 85° à 120°</p>	<p>1 505,53€ TTC</p>	
	<p>WEELY Essentiel</p> <p>Dossier SYMBIOSE réglable en tension, avec 14 sangles d'ajustement (possibilité de dossier rigide).</p> <p>Appui tête réglable en hauteur, en profondeur et latéralement.</p> <p>Coussin en mousse HR structuré par une vague crurale.</p> <p>Accoudoirs en mousse PU réglables en hauteur sans outils et ajustables en largeur.</p> <p>Relève jambes équipés d'une surpalette monobloc.</p> <p>Poids du fauteuil (kg) : 33</p> <p>Poids maxi utilisateur (kg) : 140</p> <p>Prof. d'assise (cm) : 41 à 51</p> <p>Larg. d'assise (cm) : 39 à 54</p> <p>Hauteur du dossier (cm) : 57 à 67</p> <p>Longueur des jambes (cm) : 29 à 47</p> <p>Inclinaison d'assise : 0° à 25°</p> <p>Angle du dossier : 85° à 120°</p>	<p>948,38€ TTC</p>	

<p style="text-align: center;">INNOV SA</p> <p>Tél. : 03 25 29 40 00</p> <p>Port. : 06 72 25 57 31</p> <p>c.page@innovsa.com</p> <p>http://www.innov-sa.com</p>	<p>WEELY NOV</p> <p>Fauteuil roulant manuel pliant à châssis (acier) 6 roues. Largeur d'assise : 39 cm / 44 cm / 49 cm Réglage d'assise en largeur : +5 cm Profondeur d'assise : de 32 cm à 41 cm Hauteur sol / siège : 48 cm sans couette / 54 cm avec couette Hauteur de dossier : 70 cm à 79 cm Longueur des repose-jambes : 40 cm à 60 cm Inclinaison d'assise : 0° à 20° / Inclinaison du dossier : 85° à 120° Potences de repose pieds : Réglables en largeur de +5 cm et en profondeur de +9 cm Palettes de repose pieds : Réglables en angle, haut. et prof. Accoudoirs : Réglables en hauteur de +7 cm et amovibles Dim. pliées : L 81 cm x P 68 cm x l taille du fauteuil + 18 cm Accessoires optionnels : tablette latérale, tablette ventrale, coussin Visco Classe II, cale tronc, sur-palette. Poids maxi de l'utilisateur : 140 Kg Poids du fauteuil avec ses couettes : 38 kg Largeur hors tout du fauteuil : Largeur d'assise +18 cm Longueur hors tout avec repose pieds : 115 cm</p> <p>Châssis du modèle de Rupiani + couette d'Innov-sa</p>	<p>948,38 € TTC</p>	
	<p>LE SIGNATURE</p> <p>Fauteuil roulant électrique à châssis (acier) 6 roues. Recouvert d'un capitonnage afin d'amortir chocs et risques de blessures. Largeur d'assise : 39cm / 44 cm / 49 cm Largeur hors tout du fauteuil : +23 cm Prof. d'assise : de 37 cm à 52 cm / Hauteur de dossier : 66 cm Inclinaison d'assise : 0° à 20° / Inclinaison du dossier : 89° à 130° Longueur des repose-jambes : 34 cm à 40 cm Poids du fauteuil avec ses accessoires : 55 kg Potences de repose pieds : réglables en largeur et profondeur Palettes de repose pieds : réglables en angle, haut. et prof. Accoudoirs : réglables en largeur et profondeur Hauteur d'accoudoirs : 18 cm à 22 cm sans couettes d'accoudoirs / 22 cm à 28 cm avec couettes d'accoudoirs Poids maxi de l'utilisateur : 140 kg</p>	<p>1 098,38€ TTC</p>	

<p style="text-align: center;">PHYSIPRO</p> <p>Tél. : 02.41.69.38.01</p> <p>contact@physipro.fr</p> <p>www.physipro.com/fr</p>	<p>NEOX</p> <p>Base de positionnement avec possibilité de se propulser tout en étant en position de bascule, grâce à sa configuration 6 roues.</p> <p>Hauteur sol-siège avant : 33 à 51 cm</p> <p>Largeur d'assise :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Châssis petit : 36 à 48 cm - Châssis grand : 48 à 56 cm - Châssis renforcé : 51 à 66 cm <p>Diamètre roue avant : 5", 6", 8"</p> <p>Diamètre roue arrière : 12", 16", 20", 22", 24"</p> <p>Poids de transport :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neox 4 roues : 23.1 kg - Neox 6 roues : 30.27 kg - Neox HQC : 24.5 kg <p>Poids max. de l'utilisateur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Standard : 113 kg - Heavy Duty : 159 kg <p>Longueur hors tout : 107 cm</p> <p>Largeur hors tout : +20 cm à +30 cm</p> <p>Hauteur du dossier : 30 à 64 cm</p> <p>Angle du dossier : 85° à 115°</p> <p>Bascule : (-) 5° à 45°</p> <p>Appuis-bras :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Type « U » : 18 à 30 cm - Type « U » abaissé : 15 à 23 cm <p>Appuis-pieds : 60° – 70° – 90°</p> <p>Appuis-jambes : élévateurs compensateurs</p>	<p style="text-align: center;">3 500€ TTC</p>	
---	--	---	---