

Bulletin d'information

Octobre 2017 - N° 25



ACTUALITES

PROGRAMME DES ATELIERS DU CICAT

Le CICAT propose des ateliers de sensibilisation pour "bien vieillir chez soi", en Sarthe. Sous forme d'ateliers conviviaux gratuits, un ergothérapeute présente aux personnes âgées les aménagements et matériels facilitant le maintien à domicile. Vous pouvez vous inscrire au 02.44.02.40.00.

- à **Noyen sur Sarthe** le 25 septembre 2017 :
Prévention des chutes

- à **La Flèche** le 9 octobre 2017 :
Prévention des chutes

- au **Bailleul** le 13 octobre 2017 :
Les aides techniques pour mieux voir

- à **Allonnes** le 9 novembre 2017 :
Les aides techniques pratiques au quotidien

- à **La Flèche** le 17 novembre 2017 :
Conseils pour entretenir sa mémoire

- à **Sablé sur Sarthe** le 30 novembre 2017 :
Les aides techniques pratiques au quotidien

- à **Sablé sur Sarthe** le 7 décembre 2017 :
Prévention des chutes

<https://www.cicat-pdl.fr/actualit%C3%A9s/>

(NB : si vous souhaitez diffuser des affiches ou flyers, n'hésitez pas à nous en demander)



Dans ce numéro

ACTUALITES.....p.1-2

- ▶ Programme des ateliers du Cicat
- ▶ Evènements à venir

ARTICLES.....p.3-10

- ▶ Découverts sur le salon Autonomic
- ▶ Le Fab Life Human Kit
- ▶ Démarche d'acquisition d'un FRE
- ▶ Contrôler son smartphone avec la voix
- ▶ Association AccessiJeux

CONSEILS POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI
LES WC.....p.11

ZOOM PRODUITS.....p.12-16
Les transports urbains accessibles en Pays
de la Loire

Retrouvez l'ensemble des numéros parus
sur notre site Internet : www.cicat-pdl.fr

THÉÂTRE FORUM

« BIEN ÊTRE SENIOR »

Un évènement qui allie à la fois le plaisir du jeu théâtral et la réflexion collective

Avec la troupe de "L'ENVERS DE L'ART" ASSOCIATION D'ART THÉRAPIE

Entrée gratuite
Places limitées

Vendredi 6 Octobre à 13h30

Suivi d'un temps convivial
Ouvert à tous

Inscription conseillée au 02 33 31 41 34 ou par mail sur aadpa@msalo.fr
CENTRE SOCIAL DES SABLONS, LE KALÉIDOSCOPE, 9 RUE DU CANTAL, 72100 LE MANS
Organisé par l'Association Msalo avec le soutien de la MSA Mayenne-Orne-Sarthe en partenariat avec la Plateforme d'accompagnement et de répit du Mans dans le cadre de la Journée des aidants

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes âgées de la Sarthe.

DMR Autonomie chez soi après 60 ans
la référence du service à la personne

L'ADAPTATION DU LOGEMENT ET LES AIDES TECHNIQUES

FORUM MARDI 17 OCTOBRE

AU PROGRAMME :

De 16h à 18h30
Stands d'informations des partenaires

De 20h à 22h
Conférence
«La maison sans danger» - MAIF
«Adapter son logement ; conseils et aides» - SOLIHA

Salle polyvalente JAVRON-LES-CHAPELLES
Entrée libre

Action financée par la conférence des financiers de la Mayenne

SOLIHA SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
vendéens

présentent

LUNDI 13 NOVEMBRE 2017

BIEN AU CHAUD DANS SON LOGEMENT

et en toute sécurité

pour les seniors et leur famille

SALLE PLAISANCE LUÇON

ENTRÉE LIBRE dès 13h30

la compagnie foijal présente
PRÉSENTE SON SPECTACLE Madame Reinette à 14h30

GOÛTER OFFERT à 16h

sensibilisation aux sujets :
TRAVAUX D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE
TRAVAUX D'ADAPTATION
SOLUTIONS D'AMÉNAGEMENT SIMPLÉS
DISPOSITIFS DE TRAVAUX AIDÉS

nos partenaires: cicat, MAIF, Oxypharm, HARTMANN, SARthe, CAPEB, INFO ÉNERGIE VENDÉE, C. F. F. F.

Action réalisée et financée dans le cadre de la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie

LA SEMAINE BLEUE

2 au 8 octobre

« 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire »

« Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleures initiatives ».

<https://semaine-bleue.org/-TOUTES-LES-ACTIONS-LES-MARCHES->

DECOUVERTS SUR LE SALON AUTONOMIE

Tablette InsideOne de InsideVision : La tablette braille tactile

Tablette tactile braille avec 32 cellules intégrées à l'écran. Son clavier virtuel gravé en creux sur sa dalle lui confère un bon apprentissage. Toutes les fonctions de navigation ainsi que les curseurs routines sont tactiles. Conçue avec Windows, elle s'utilise comme un ordinateur classique. Il est possible d'y installer Microsoft Office, VLC ou encore Firefox. Ciblante un large public, Inside Vision a pensé son objet numérique aussi bien pour une utilisation scolaire, professionnelle ou personnelle, pour un partage entre les voyants et non-voyants.

Prix : 6 646,50 €



Pour compléter les fonctions, il est possible d'ajouter deux logiciels en option :

- **Logiciel Home** : permet de naviguer au travers des différentes applications telles que NOTE pour la prise de notes, MAP le gestionnaire de fichiers et REGLAGES pour les paramètres de la tablette.
Prix : 529,62 €
- **Logiciel Braille Maths** sur la tablette tactile braille insideONE (ou sur un PC). Permet la saisie en braille mathématique et la conversion instantanée en noir à l'écran.
Prix : 550 €

VoxiTV de Voxiweb : Internet sur sa télévision pour les personnes déficientes visuelles



VoxiTV permet d'accéder à Internet sur la télévision sans ordinateur ni smartphone. Le boîtier VoxiTV est accompagné d'une télécommande à grosses touches et équipée d'une reconnaissance vocale, d'une base de recharge sans contact dotée d'un bouton pour retrouver la télécommande.

Ce service offre un accès simplifié à 50 services regroupés dans 7 familles de contenus : emails, presse, radio/musique, TV/vidéos, livres audio, outils vie pratique, loisirs. Il est possible de choisir la taille des textes ou les contrastes, et de dicter les commandes (ex. « Presse Le Monde » pour ouvrir les actualités du journal Le Monde). Par ailleurs, le texte qui

apparaît à l'écran est vocalisé (retour vocal). VoxiTV est compatible avec toutes les télévisions (port HDMI ou adaptateur HDMI pour prise péritel)

Présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=mkBYoMi5HOU>

Prix : 499 € (prix spécial de 399€ jusqu'au 31/10/2017) incluant 1 box VoxiTV, 1 télécommande et 1 an d'abonnement à Voxiweb. Prix abonnement : 99€ annuel.

ActiTab de Benoit Systèmes : la tablette multi-usages

Accessoire pour fauteuil roulant, ActiTab est démontable et facile à transporter. C'est un plateau de base, personnalisable avec différents accessoires en fonction des besoins.

Cette tablette s'adapte à tous les fauteuils roulants manuels et électriques. Elle est escamotable, réglable en hauteur et en inclinaison. Sa hauteur permet de s'installer à une table en la laissant mise. Trois tailles sont disponibles (il est également possible de créer une tablette sur mesure). Pour un appui plus stable, il y a la possibilité d'installer un deuxième support tablette à l'opposé du premier.



LE FAB LIFE HUMAN KIT



Après notre visite au salon Autonomic, nous avons profité d'être à Rennes pour visiter le Fab Life Human Kit, ouvert au public les jeudis de 17h à 18h.

My Human Kit est une association visant à développer la santé pour tous à travers l'invention, le partage et la fabrication d'aides techniques aux handicaps, réalisables pour et avec les personnes concernées.

Association créée en 2014, Human Kit a ouvert un atelier pilote (Human Lab) de fabrication numérique début 2017 avec pour objectif l'auto-réparation et la réhabilitation des humains les uns avec les autres.

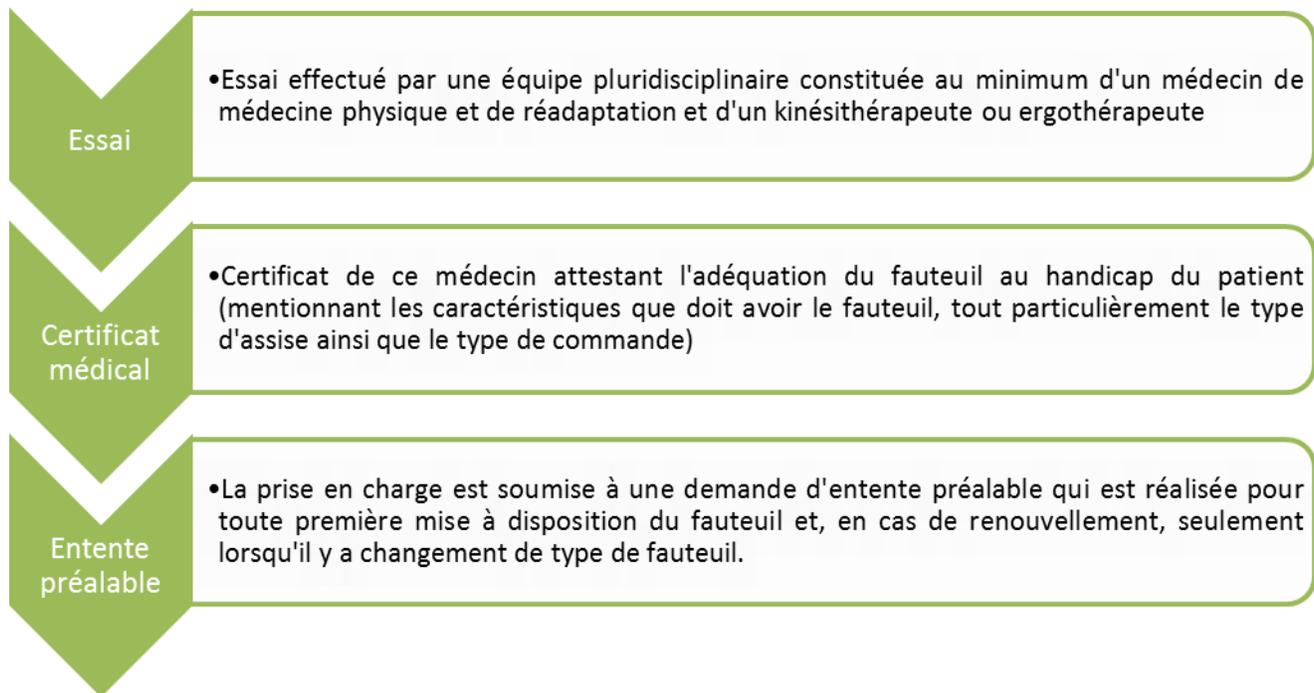
Nous avons été reçues par Delphine, fabmanager adjointe de l'Human Lab, qui a pu nous présenter le lab et les différents projets créés ou en cours : fauteuil roulant manuel ou électrique pour enfant, trottinette électrique qui permet la motorisation d'un fauteuil roulant manuel, etc.

Contact : Le Humanlab, chez ASKORIA
2 avenue du Bois Labbé – CS 44238 35042 RENNES Cedex
Téléphone : + 33 (0) 768 328 321
<http://myhumankit.org/>



DEMARCHE D'ACQUISITION D'UN FRE

Quelles démarches pour obtenir une prise en charge par l'Assurance Maladie ?



*Article R165-23 du code de la sécurité sociale (Modifié par Décret n°2001-532 du 20 juin 2001 - art. 39 JORF 22 juin 2001) : « L'arrêté d'inscription peut subordonner la prise en charge de certains produits ou prestations mentionnés à l'article L. 165-1 à une **entente préalable** de l'organisme de prise en charge, donnée après avis du médecin-conseil. L'accord de l'organisme est acquis à défaut de réponse dans le délai de quinze jours qui suit la réception de la demande d'entente préalable ».

NB : toute personne est libre d'acheter un fauteuil roulant électrique sans démarche préalable si elle souhaite l'acheter par ses propres moyens (sans prise en charge par l'assurance maladie - ex. achat d'occasion).

Qui peut prétendre à une prise en charge financière ?

La prise en charge des fauteuils roulants à propulsion par moteur électrique est assurée pour les personnes :

- **qui sont dans l'impossibilité de propulser elles-mêmes** un fauteuil roulant à propulsion manuelle soit en raison de leur déficience*, soit en raison de leur situation environnementale.
- **et qui ont des capacités cognitives** leur permettant d'assurer la maîtrise du fauteuil roulant à propulsion par moteur électrique.

* *incapacité de marche partielle ou totale, provisoire ou définitive, cette incapacité étant la conséquence d'une déficience motrice des membres inférieurs en raison d'une maladie, d'un traumatisme, d'une malformation congénitale ou du vieillissement.*

Quel montant de remboursement par l'Assurance Maladie ?

| Code LPPR | Désignation | Remboursement Assurance Maladie |
|-----------|--|---------------------------------|
| 4111854 | VHP, propulsion électrique, à dossier non inclinable | 2 702,81 € |
| 4147668 | VHP, propulsion électrique, à dossier inclinable | 2 781,76 € |
| 4130136 | VHP, propulsion électrique, assise adaptée, repose-pieds, accoudoirs, dossier réglable avec platines crantées ► La prise en charge est assurée pour les personnes nécessitant une stabilisation de la <u>partie supérieure du corps</u> . | 3 487,95 € |
| 4122757 | VHP, propulsion électrique, assise adaptée, avec repose-jambes, dossier et inclinaison du siège réglables par vérin pneumatique et appui-tête. ► La prise en charge est assurée pour les personnes nécessitant une stabilisation <u>de tout le corps</u> . | 3 938,01 € |
| 4168966 | VHP, à propulsion électrique et verticalisation électrique. ► La prise en charge est assurée pour les personnes : <ul style="list-style-type: none">- <u>n'ayant pas la possibilité ou la force de se verticaliser</u> à l'aide d'un système manuel.- et dont l'état de santé nécessite une verticalisation régulière. Elle n'exclut pas celle d'un autre type de fauteuil autre que verticalisateur inscrit sur la liste des produits et prestations remboursables. | 5 187,48 € |

Quels fauteuils sont remboursés ?

En plus de la nécessité du certificat médical et de la demande d'entente préalable, pour être pris en charge par l'Assurance Maladie, les véhicules pour handicapés physiques (VPH) doivent répondre :

- à un contrôle de leur conformité aux spécifications techniques par un laboratoire compétent et indépendant ;
- à l'existence, pour les VPH fabriqués en dehors de l'Union européenne, d'un distributeur implanté dans l'Union européenne capable d'assurer un service après-vente effectif sur le territoire français.

NB : Le CERAH a publié une liste des véhicules pour personnes handicapées (VPH) reconnus conformes aux spécifications techniques du titre IV de la Liste des Produits et Prestations :

http://www.codage.ext.cnamts.fr/codif/tips/index_presentation.php?p_site=AMELI

Et dans les établissements d'hébergement de santé (type EHPAD), qui paye ?

Selon l'Arrêté du 30 mai 2008 fixant la liste du petit matériel médical et des fournitures médicales et la liste du matériel médical amortissable compris dans le tarif journalier afférent aux soins mentionné à l'article R. 314-161 du code de l'action sociale et des familles en application des articles L. 314-8 et R. 314-162 du même code :

« les établissements de santé sont dans l'obligation de prendre en charge financièrement tout fauteuil roulant à pousser ou manuel non affecté à un résident particulier pour un handicap particulier ».

➤ Cela signifie que si un résident a besoin d'un fauteuil roulant spécifique à sa situation de handicap (personnalisé), il devrait normalement pouvoir être financé par l'Assurance Maladie. Toutefois, comme la notion « d'adaptation à la personne » demeure assez floue, il est conseillé de faire une demande d'entente préalable à l'Assurance Maladie.

Pour aller plus loin...

Vous pouvez également consulter le document « FAQ – Information destinée aux établissements d'hébergement (sans PUI) pour personnes âgées dépendantes suite à l'arrêté du 30 mai 2008 prévoyant une réintégration du coût des dispositifs médicaux dans le forfait journalier « soins » des EHPAD au 1^{er} août 2008 ».

https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/5452/document/reintegration-cout-dm-faq_ministere-travail.pdf

« Rentrent dans le forfait de soins versé aux établissements pour chaque résident, les fauteuils roulants manuels ou à pousser, qu'ils soient achetés ou loués, dès lors qu'ils ne sont pas affectés à un résident particulier pour un handicap particulier. Ainsi, seuls les VPH manuels ou à pousser qui ne peuvent pas servir à un autre résident compte tenu des adaptations indispensables effectuées sur le fauteuil pour répondre au handicap durable du patient, peuvent être pris en charge par l'assurance maladie en dehors du forfait.

[...] une adaptation à la morphologie du patient ne peut être considérée comme "une adaptation au handicap particulier du patient". L'établissement doit donc avoir un parc suffisant de VPH pour répondre aux différences morphologiques des patients et utiliser un modèle adapté à la morphologie du patient.

[...] les sièges coquilles et les sièges modulables de série (sièges pouvant être adaptés sur un châssis à roulettes), ainsi que leurs accessoires (pieds à roulettes, châssis roulant, repose pieds, tablette...), doivent être délivrés par l'établissement dans le cadre du forfait de soins ».

CONTROLLER SON SMARTPHONE AVEC LA VOIX

ATTENTION A BIEN VERIFIER LA COMPATIBILITE DE VOTRE SMARTPHONE (VERSION DU SYSTEME D'EXPLOITATION) AVEC LES FONCTIONNALITES DESIREES.

SYSTEME D'EXPLOITATION IOS (APPLE)

La fonctionnalité « Dis Siri »

« Vous pouvez utiliser Siri sans appuyer sur le bouton principal. Commencez par vous assurer que « Dis Siri » est activé dans Réglages > Siri > Autoriser « Dis Siri ». Dites ensuite « Dis Siri » et posez votre question. Par exemple, vous pouvez dire « Dis Siri, quel temps fait-il ? »

Si vous possédez un iPhone 6s ou modèle ultérieur, un iPad Pro 12,9 pouces (2e génération), un iPad Pro 10,5 pouces ou un iPad Pro (9,7 pouces), vous pouvez utiliser « Dis Siri » quand vous le souhaitez. Si vous possédez un iPhone 6 ou modèle antérieur ou un autre modèle d'iPad ou d'iPod touch, vous devez d'abord brancher votre appareil à une source d'alimentation ».

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/ht204389>

NB : cet accès est possible sur écran verrouillé. Pour désactiver la fonction, il faut poser l'écran face contre table.

Vous retrouverez la liste des commandes vocales possibles avec Siri sur le site Internet :

<https://www.techrevolutions.fr/pense-bete-la-liste-des-commandes-vocales-siri>

Répondre aux appels

Nous n'avons pas trouvé de commande vocale permettant de décrocher lors d'un appel entrant (si vous en connaissez, nous sommes « preneuses » de l'information). Par contre, dans les **paramètres « accessibilité »**, il y a la possibilité de programmer un décrochage automatique après x secondes :

- ✓ <https://www.igen.fr/ios/2017/06/avec-ios-11-liphone-peut-decrocher-un-appel-automatiquement-100170>
- ✓ <http://iphoneaddict.fr/post/news-207812-ios-11-decrocher-appel-facon-automatique-possible>

Exemple de demandes à Siri :



SYSTEME D'EXPLOITATION ANDROÏD (GOOGLE)

La fonctionnalité « Ok Google »

« Sur votre téléphone ou tablette Android, vous pouvez utiliser la commande vocale "Ok Google" pour lancer une recherche ou demander à l'appli Google de réaliser une action précise. Lorsque vous activez "Ok Google", vous pouvez modifier certains paramètres en fonction de votre appareil. Voici ce qu'ils signifient :

- **Depuis n'importe quel écran** : "Ok Google" est utilisable depuis n'importe quel écran de l'appareil si l'écran est allumé ou l'appareil en charge. Cette fonctionnalité n'est pas disponible dans toutes les langues.
- **Toujours activé** : vous pouvez dire "Ok Google" à tout moment, que votre écran soit allumé ou éteint.
- **Lorsque l'écran est verrouillé** : Voix vérifiée : lorsque vous dites "Ok Google" à partir d'un écran de verrouillage sécurisé et que nous reconnaissons le son de votre voix, vous pouvez demander à Google de faire quelque chose pour vous ou consulter des sites sans déverrouiller votre appareil manuellement ».

Source : <https://support.google.com/websearch/answer/6031948?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=fr>

La liste des commandes vocales possibles est disponible sur les sites suivants :

- ✓ http://www.frandroid.com/android/applications/google-apps/221110_google-now-liste-commandes-vocales-android
- ✓ <http://www.phonandroid.com/ok-google-now-liste-commandes-vocales-francais.html>

Répondre aux appels



Dans les paramètres d'accessibilité de votre téléphone, il y a (selon les modèles) la possibilité de contrôle des appels à la voix.

Après l'avoir activé, il suffira de dire « répondre » ou « refuser » lorsqu'un appel entre.

Il existe aussi des possibilités de décrochage automatique après un certain nombre de sonneries ou de secondes (selon modèle et version également).

Enfin, vous pouvez télécharger des applications telles que « Auto Answer Incoming Call ».

NB : Les autres solutions pour répondre aux appels sur commande vocale

- Les kits d'oreillettes Bluetooth à commande vocale
- Les montres connectées



L'association **AccessiJeux** propose des jeux adaptés pour les personnes déficientes visuelles : elle a pour objectif de rendre le jeu de société accessible à tous. <http://accessijeux.com/>

Il s'agit d'une ludothèque qui est située 39 rue Baron Le Roy dans le 12^{ème} arrondissement de Paris. Elle est ouverte au public du mardi au samedi de 14h à 19h (**Tél : 01.71.28.85.32**).

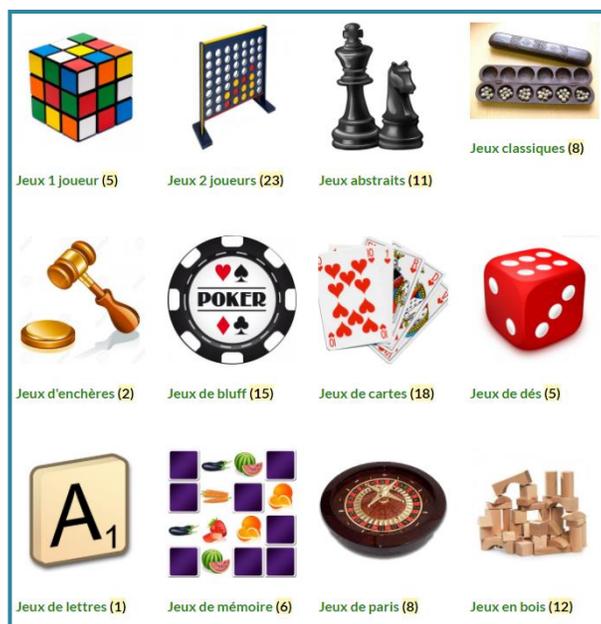
Elle propose :

- **une boutique en ligne** pour acheter des jeux adaptés par ses bénévoles,
- **des animations** en organisant chaque premier jeudi du mois une soirée qui lui sert également à tester de nouvelles adaptations,
- sa participation à des **festivals du jeu**.

Vous pouvez venir y jouer sur place et/ou y emprunter des jeux dès lors que vous êtes adhérent.

Elle réalise ses propres adaptations (résumé des règles en braille, intégralité en version sonore, stickers tactiles collés sur les cartes ou pions, repères tactiles, etc.). Chacun des jeux est présenté en détail, indiquant comment il s'organise selon la capacité visuelle des participants.

Dans les Pays de la Loire, 2 structures proposent des jeux d'AccessiJeux :



- **Pôle éducatif livres et jeux** : Ludothèque équipée de jeux accessibles (Boulevard de Monplaisir, 49100 Angers - Tél : 02 41 05 33 50)
- **La Grange aux jeux** : Structure adhérente équipée de jeux adaptés (La Grande Frémondrière, 49120 Neuvy-en-Mauges – Tél : 06 73 97 88 66)

Sur la demande de structures spécialisées (Résidence pour déficients visuels, SESSAD basse-vision, IME, etc.) **l'association se déplace pour animer des temps de « Jeux Pour Tous »**. Elle est spécialisée sur les tranches d'âges enfants / ados / adultes. Elle ne peut donc pas proposer d'animations seniors. N'hésitez pas à les contacter pour leur demander un devis, pour étudier la faisabilité d'une intervention en fonction du budget, du lieu, de la durée de l'action et du nombre de bénéficiaires.

CONSEILS POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI : LES WC



Pour sécuriser l'utilisation des WC :

- Installer une porte ouvrant sur l'extérieur (ou serrure ouvrable depuis l'extérieur / ou ne pas s'enfermer)
- Eviter les tapis (ou, au moins, préférer les tapis antidérapants)
- Fixer des barres d'appui ou positionner un cadre de WC
- Utiliser un réhausseur ou un releveur de WC pour aider à se remettre debout
- Fixer le support de papier toilette à portée de main
- Prévoir l'interrupteur du couloir à proximité de la porte de la chambre ou avoir une veilleuse qui éclaire le trajet vers les toilettes la nuit



**Barre d'appui
relevable**



**Barre d'appui
à ventouse**



**Marchepied
position naturelle**



**Pince pour
papier toilette**



Cadre de WC

Réhausseur de WC



Releveur de WC



LES TRANSPORTS URBAINS ACCESSIBLES EN PAYS DE LA LOIRE

| Nom | Secteur | Qui | Contact et informations supplémentaires |
|------------------------------|--|--|--|
| SARTHE (72) | | | |
| SETRAM | Le Mans Métropole | Habitants de Le Mans Métropole se déplaçant en fauteuil roulant ou ayant un taux d'invalidité $\geq 80\%$ | Site : http://www.setram.fr/555-Le-service-PMR.html Réservations : 48h minimum à l'avance au 02 43 40 66 60 |
| MOBILITIS | Département de la Sarthe (communes desservies par le réseau TIS) | Habitants de la Sarthe, d'une commune desservie par le réseau TIS et ayant un taux d'invalidité $\geq 80\%$ | Site : https://www.lestis72.fr/fr/transport-a-la-demande-pour-personnes-a-mobilite-r/74 Réservations : 0 805 800 160 ou en ligne |
| MAYENNE (53) | | | |
| MOBITUL | Laval et son agglomération | Habitants de l'agglomération de Laval -n'ayant pas de transports adaptés à leurs difficultés- et ayant plus de 80 ans et/ou taux d'invalidité $\geq 50\%$ | Site : http://agglo-laval.fr/se-deplacer-dans-l-agglo/transports-urbains-lavallois-tul/mobitul-1300.html Réservations : 02 43 49 45 68 ou en ligne |
| PETIT PEGASE | Département de la Mayenne hors communauté urbaine de Laval | Les voyageurs habitants en dehors de la partie agglomérée de leur commune, les personnes de 75 ans et plus ainsi que les personnes à mobilité réduite pourront être pris à leur domicile | Site : http://www.paysdelaloire.fr/?id=10442 Réservations : 0 806 053 ou par mail à info@pegase53.fr au minimum la veille avant 14h Autres : disponible 4 demi-journées par semaine |
| LOIRE-ATLANTIQUE (44) | | | |
| PROXITAN | Nantes et son agglomération | Habitants de Nantes Métropole, titulaires d'une carte d'invalidité de $\geq 80\%$ | Site : https://www.tan.fr/fr/menu/se-deplacer/tan/proxitan/ Réservations : 02 51 81 78 78 (entre 1 et 10j avant la course) |

| Nom | Secteur | Qui | Contact et informations supplémentaires |
|--------------------------------|---|---|---|
| LIBERTY BUS | Saint-Nazaire et son agglomération | Habitants de l'agglomération de Saint-Nazaire, après avis médical | <p>Site : http://www.stran.fr/-LibertyBus</p> <p>Réservations : 02 40 00 75 71 ou directement à l'espace mobilité (au plus tard la veille du déplacement)</p> |
| LILA A LA DEMANDE | Loire-Atlantique, hors agglomérations de Nantes et Saint Nazaire | Toutes personnes résidant dans le secteur et dans une zone sans ligne régulière pour vous transporter | <p>Site : https://lila.paysdelaloire.fr/jcms/tous-les-contacts/lila-a-la-demande-fr-p1_18164?portal=dev_5205&category=p1_18161</p> <p>Réservations : en téléphonant au service Lila de votre secteur</p> <p>Autres : horaires de disponibilités différents suivant les secteurs</p> |
| LILA PRESQU'ILE A LA DEMANDE | Communes de Cap Atlantique | Personnes ayant une résidence principale ou secondaire dans la commune Cap Atlantique. Service porte à porte sur avis médical sauf pour les personnes de 80 ans et plus | <p>Site : https://lila.paysdelaloire.fr/jcms/lila-presqu-ile/lila-presqu-ile-a-la-demande/qu-est-ce-que-lila-a-la-demande/qu-est-ce-que-lila-presqu-ile-a-la-demande-fr-p1_12300?portal=dev_5205&category=p1_12205</p> <p>Réservations : 02 40 62 32 33 (au plus tard la veille du déplacement)</p> |
| VENDEE (85) | | | |
| HANDIYON ET HANDIYON + | La Roche-sur-Yon et son agglomération | Toutes personnes résidant ou séjournant dans l'agglomération de la Roche-sur-Yon pouvant présenter une carte européenne de stationnement (inscription nécessaire pour les résidents de l'agglomération) | <p>Site : https://www.impulsyon.fr/handiyon-handiyon</p> <p>Réservations : 0800 856 777 (au plus tard la veille du déplacement)</p> |
| OLEANNE TRANSPORT A LA DEMANDE | Les Sables d'Olonne et secteurs desservis par les lignes Océane traditionnelles | Tout le monde, pour les personnes à mobilité réduite préciser les besoins lors de la réservation pour avoir un véhicule adapté | <p>Site : http://www.bus-oleane.fr/autres-services/transport-a-la-demande/</p> <p>Réservations : réservation en boutique ou par téléphone au 02 51 32 95 95</p> |

| Nom | Secteur | Qui | Contact et informations supplémentaires |
|------------------------------|---|--|--|
| PAYS DE POUZAUGES | Communauté de communes de Pouzauges + quelques destinations précises | Tout habitant de la communauté de communes de Pouzauges rencontrant des difficultés pour se déplacer | Site : http://www.paysdepouzauges.fr/fr/action-sociale/transport-a-la-demande Réservations : auprès du transporteur de votre secteur au minimum 3j avant le déplacement |
| NOIRMOUTIER EN ILE | Communauté de communes de l'île de Noirmoutier | Pour toutes les personnes rencontrant des difficultés pour se déplacer dans ce secteur, du lundi au vendredi et les personnes à mobilité réduite et les jeunes de 8 à 18 ans, les samedis. Service disponible uniquement pour les PMR du 1er juillet au 31 août | Site : http://www.cdc-iledenoirmoutier.com/vivre-au-quotidien/mobilite/transport-a-la-demande Réservations : auprès du taxi de votre choix présent dans la liste de la communauté de communes (au minimum la veille en semaine et 48h le week-end) |
| SAINT GILLES CROIX DE VIE | Communauté de communes de Saint-Gilles-Croix-de-Vie | Habitants de la communauté de communes, sous conditions de ressources et répondant à certains critères dont personnes de + de 70 ans ou PMR | Site : https://www.pays saintgilles.fr/transport-a-la-demande/ Réservations : auprès du transporteur de votre secteur (au plus tard 48h avant le déplacement) |
| VIE ET BOULOGNE | Communauté de communes de Vie et Boulogne | Habitants de la communauté de communes de Vie et Boulogne étant soit demandeur d'emploi, soit bénéficiaire de RSA soit personne à mobilité réduite | Site : http://www.vie-et-boulogne.fr/module-Contenus-viewpub-tid-2-pid-105.html Réservations : 02 51 31 60 09 |
| PAYS DE CHANTONNAY | Communauté de communes Du Chantonay + quelques destinations sur demande | Personnes de moins de 60 ans résidant dans la communauté de communes, n'ayant pas de moyen de transport et qui sont demandeurs d'emploi ou bénéficiaires du RSA Pour les plus de 60 ans, il existe le transport solidaire de la communauté de communes | Site : http://www.cc-paysdechantonay.fr/le-service-de-transport-a-la-demande/ Réservations : transporteur de secteur (au plus tard la veille du déplacement) |

| Nom | Secteur | Qui | Contact et informations supplémentaires |
|---------------------------------------|--|--|--|
| MAINE-ET-LOIRE (49) | | | |
| IRIGO HANDICAP TRANSPORT | Angers et son agglomération | Habitants de l'agglomération angevine ayant une carte d'invalidité ≥ 80% | Site : http://handicap.irigo.fr/index.php Réservations : 02 41 27 29 29 ou au 02 41 27 04 52 ou également par mail reservation@irigo.fr |
| AGLOBUS Saumur TPMR | Saumur Val de Loire et son agglomération | Résidents de l'agglomération de Saumur, affectés d'un handicap ne leur permettant pas d'utiliser dans de bonnes conditions les véhicules de transport public traditionnels. | Site : http://www.agglobus.fr/les-services/transport-de-personnes-a-mobilite-reduite Réservations : 02 41 51 12 62 (au plus tard 4h avant le déplacement) |
| CHOLETBUS TPMR/ACCESSIBI LITE | Cholet et son agglomération | Habitants de l'agglomération de Cholet et répondant à un des 3 critères d'inclusion: personnes à mobilité réduite après avis des médecins de la commission d'admission ; personnes avec une carte d'invalidité 80% ; personnes en fauteuil roulant non pliant | Site : http://www.choletbus.fr/index.php?option=com_content &view=article&id=63&Itemid=70 Réservations : 02 41 49 02 80 (au plus tard la veille avant le déplacement) |
| ANJOUBUS TRANSPORT A LA DEMANDE |  | Pour une prise en charge à domicile : être âgé de 80 ans et plus ou avoir une carte d'invalidité de ≥ 80% (ou carte européenne de stationnement) | Site : http://anjoubus.paysdelaloire.fr/transport-a-la-demande/presentation-du-tad/ Réservations : 02 41 81 48 14 ou contact@anjoubus.fr (au plus tard la veille avant le déplacement) |