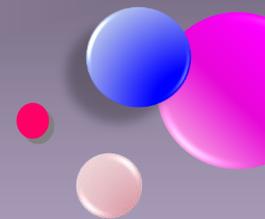


Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



BONNE ANNÉE 2016 !

N° 19
Janvier 2016

Dans ce numéro

ACTUALITES

LA-MINCA

DES ACCESSOIRES DESIGN ET INNOVANTS

Des accessoires design et innovants pour sortir de l'uniformité des aides techniques et renvoyer une image positive de soi !

Tel est le principe qui a guidé les créateurs de La-Minca (www.la-minca.fr), boutique en ligne pour personnes à mobilité réduite (roues de fauteuils, éclairage, bagagerie, accessoires, cannes, flasques).



Autonom ✓ ease

Ce site internet (www.autonom-ease.com) propose de répondre aux besoins des personnes en perte d'autonomie. Il s'adresse à la fois au grand public, aux professionnels de la santé et de la rééducation.

Il permet de trouver des solutions et des produits adaptés à chacun en fonction des besoins (habitat, bureau, déplacement-véhicule, sport et loisirs), de l'âge et des difficultés (motrices, psychiques, visuelles, auditives). Des fiches pratiques sont également mises à disposition ainsi que des informations sur les aides financières.

Actualités..... 1 - 3

- ▶ La-Minca, design et innovation
- ▶ Autonom ✓ ease
- ▶ SOLiHA, Solidaires pour l'habitat

J'ai testé ! *Cette rubrique est toujours en attente de vos avis, expériences... N'hésitez pas à nous écrire !*

- ▶ Le Wellpedy..... 4
- ▶ La roue Acrobat..... 6
- ▶ KIMSI, véhicule électrique pour les conducteurs en fauteuil roulant..... 7
- ▶ Concours des Papas bricoleurs et Mamans astucieuses 8

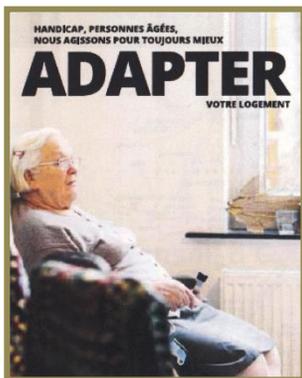
Zoom Produits10

Mal de dos, des coussins qui soulagent

Retrouvez l'ensemble des numéros parus sur notre site Internet : www.cicat-pdl.fr

Le PACT et Habitat et Développement ont fusionné le 20 mai 2015 sur le plan national pour créer une nouvelle entité plus forte : le Mouvement **SOLIHA**, Solidaires pour l'Habitat.

SOLIHA est aujourd'hui le premier mouvement associatif du secteur de l'habitat. Il compte 197 associations et organismes locaux au service des particuliers, des collectivités locales et des institutions sociales. En Sarthe et Maine-et-Loire, la fusion est désormais concrétisée et a été officialisée en fin d'année dernière.



Les objectifs :

- ✓ Améliorer les conditions d'habitat des personnes défavorisées, fragiles et vulnérables
- ✓ Favoriser l'accès et le maintien des personnes dans leur logement
- ✓ Créer et gérer une offre de logements sociaux et d'insertion
- ✓ Revitaliser les quartiers dégradés, les copropriétés et les centres-bourgs

Les principales activités :

- ✓ Animation et pré-étude d'opérations locales d'amélioration de l'habitat (PIG, OPAH, diagnostics FSL, diagnostics décence, précarité énergétique CCAS...)
- ✓ Conseil et assistance des particuliers hors opérations locales (maintien à domicile, bailleurs privés, aide régionale, caisses de retraite, ...)
- ✓ Appui aux collectivités (diagnostic et traitement de la vacance, participation à l'élaboration de PLUi sur le diagnostic habitat)
- ✓ Diagnostic accessibilité
- ✓ Gestion locative SIREs (gestion parc locatif à loyer maîtrisé, logement solidaire)



Exemple de réalisation pour l'adaptation du logement :

Si, comme Denise (exemple ci-dessous), vous rencontrez des difficultés d'accessibilité dans votre logement, liées à l'âge ou à un handicap, vous pouvez contacter **SOLiHA** qui vous assistera dans vos démarches :

Elle a bénéficié des aides aux travaux pour adapter son logement

Sur nos conseils, Denise a fait aménager sa salle d'eau :

- Douche à l'italienne
- Parois de douche mobile
- Barres d'appuis et siège de douche
- Remplacement de la fenêtre

Travaux T.T.C.	: 5 442 €
Subvention ANAH (50% du H.T.)	: 2 447 €
Caisse de retraite	: 1 468 €
Prêt du Département à 0 %	: 1 500 €
Restant à charge	: 27 €



Changement d'une baignoire en douche à l'italienne

Où s'adresser ?

↳ En Sarthe

74 rue Paul Ligneul 72000 LE MANS

Tél : 02 43 42 12 72

Mail : habiter.mieux@hd72.fr

↳ En Maine-et-Loire

Maison de l'Architecture, des Territoires et du Paysage

312 avenue René Gasnier 49100 ANGERS

Tél : 02 41 43 73 32

Mail : antenne49@hd72.fr

Le Wellpedy

Primé au concours Lépine de 2011, le Wellpedy est un système d'aide à la marche. Son inventeur, Jacques Blosserville, âgé de 87 ans, s'est inspiré des draisienne utilisées autrefois par les enfants pour avancer pour créer son Wellpedy. L'idée lui est venue suite à un AVC et des crises d'arthroses importantes : « *On m'a proposé un déambulateur ou un fauteuil roulant. Alors je me suis assis à ma table à dessin et j'ai créé cet appareil [...]* »

Le système de l'appareil est simple : supporter une partie du poids du corps pour limiter l'appui sur les articulations (hanches, genoux, chevilles). Ainsi, 90% du poids serait supporté par l'appareil et non plus par les articulations. La selle est inclinée vers l'arrière et permet de se déplacer avec une rectitude du bas du dos.

Le Wellpedy se décline en deux versions : Le Wellpedy Walk et le Wellpedy Home.

Le Wellpedy Walk

Utilisé aussi bien en intérieur qu'en extérieur, avec ses faibles dimensions (20 cm de largeur et 87 de longueur), il permet de se faufiler partout. Il est possible de se déplacer pas à pas ou à grandes enjambées. Cela permet d'éviter le piétinement et soulage les articulations, et ainsi d'allonger les distances parcourues. Il peut être utilisé en rééducation progressive chez quelqu'un ayant de bonnes capacités cognitives et pouvant se tenir sur ses jambes.

De par la forme de la selle, il est possible de s'installer dessus sans décoller les pieds, en venant le glisser entre les jambes et en s'asseyant dessus. Une béquille permet de poser debout le Wellpedy et les freins à disque permettent de sécuriser les déplacements. Il est facilement transportable avec ses 9 kg. La hauteur de la selle peut s'adapter de 70 à 90 cm de hauteur, le poids de l'utilisateur ne devra pas excéder 140 kg.





Le Wellpedy Home

Plutôt utilisé en intérieur, sa large base permet une grande stabilité. Ses quatre roues rotatives lui confèrent une grande maniabilité. De par ses dimensions (41 cm de largeur et 56 de longueur), il permet de se déplacer dans des espaces réduits et ses quatre buttées anti chocs au-dessus des roues évitent de rayer les murs et les meubles.

La hauteur du siège est réglable (68 à 87 cm de hauteur) et peut s'adapter à différentes activités dans la maison ou faciliter certains transferts. Son poids est d'environ 10 kg et il est possible de rajouter un plateau.



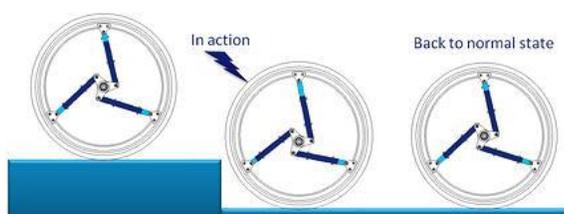
Le prix de vente est d'environ 400 €. Les Wellpedy sont destinés aussi bien aux hommes qu'aux femmes. Un appareil a même été spécialement adapté à un enfant de 4 ans, handicapé des membres inférieurs.

N'hésitez pas à consulter le site Internet : <http://wellpedy.com>.



La roue Acrobat de chez Softwheel

Gilad Wolf, un ancien agriculteur israélien, est à l'origine de ce projet. Après son accident en 2008, il s'est penché sur la manière de rendre la circulation de son fauteuil plus efficace et confortable, notamment sur un terrain rocheux ou inégal. Il a développé avec son équipe (la société Israélienne Softwheel) le concept de la **roue Acrobat**. Celle-ci est composée de trois cylindres de compression : 3 « branches » et un moyeu central mobile. Celui-ci, lors des chocs, peut se désaxer pour absorber une grande partie des chocs puis retrouver sa place en gardant sa rigidité circulaire.



Ce mécanisme de suspension sélective se déclenche en cas de choc au-dessus d'un certain seuil. En conduite normale, sur des planchers ou des revêtements classiques, le mécanisme de suspension reste statique. Les réglages sont affinés en fonction de l'utilisation et des besoins de l'utilisateur.

Cela signifie concrètement que les utilisateurs peuvent descendre des escaliers et des trottoirs beaucoup plus facilement et avec beaucoup moins de secousses. Par ailleurs, en raison de la suspension offerte par la roue Acrobat, la perte d'énergie classique (entre la force transmise par l'utilisateur et celle utilisée réellement dans la propulsion du fauteuil) est diminuée.



Ces roues sont déjà vendues en France notamment chez Orthinéa et Tween. Le prix, néanmoins, en dissuadera beaucoup : entre 1 600 € et 2 000 € pour la paire de jante Active urban seule ! Il existe deux versions :

- **Acrobat Urban** : en aluminium, poids 2,6 Kg la roue (jante seule), soit environ 2,9 Kg la roue complète (selon équipement). Charge maximale 120 Kg.
- **Acrobat Active** : en magnésium, poids 2,2 Kg la roue (jante seule), soit environ 2,5 Kg la roue complète (selon équipement). Charge maximale 95 Kg.



Ce nouveau modèle de roue a été testé pour les vélos (roue Fluen) et devrait bientôt être commercialisé. Tout comme pour les fauteuils, la roue Fluent permet une meilleure stabilité sur les terrains accidentés.



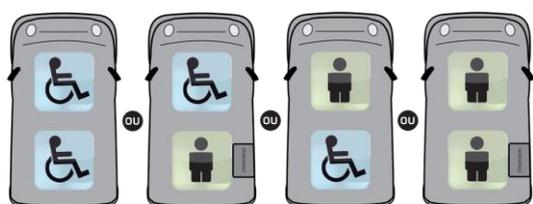
KIMSI, une voiture électrique sans permis pour les conducteurs en fauteuil roulant

Ce monospace électrique a été conçu pour les utilisateurs de fauteuil roulant (manuel ou électrique). KIMSI est fabriqué par la société ELLECTRA, située à Fontenay le Comte en Vendée (www.kimsi.eu). 80 % de leurs fournisseurs sont des entreprises françaises dans un rayon de 200 km.

L'accès : pas de transfert au poste de conduite ni de système de chargement du fauteuil roulant :

- ✓ ouverture télécommandée de la porte arrière
- ✓ déploiement d'une rampe couplé à un abaissement du véhicule

Le fauteuil roulant est fixé par une plaque d'ancrage. Le tableau de bord peut être muni d'une fourche au volant ou d'une boule, les commandes peuvent être positionnées à droite ou à gauche, etc. L'adaptation de la Kimsi est réalisée selon vos besoins : **plusieurs configurations sont possibles.**



La batterie se charge entièrement en 6 à 8 heures et a une autonomie de 80 à 100 km (elle se recharge également au freinage). Il est possible de la charger sur n'importe quelle prise (200V/16Ah).

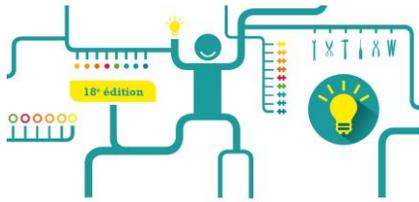
Ce véhicule **sans permis** peut être conduit dès l'âge de 14 ans avec le permis AM (ex - Brevet de Sécurité Routière) et sans permis pour les conducteurs nés avant 1988. De ce fait, **sa vitesse est limitée à 45 km/h.**

Équipements : freinage assisté, colonne de direction réglable en hauteur, écran d'information tactile, rétroviseurs électriques dégivrants, feux diurne à led, jantes aluminium, etc.

Son prix avoisine les **20 000 €** (sans appareillage). KIMSI est garantie 2 ans, pièces et main d'œuvre.

Longueur	3,38 m
Largeur	1,65 m
Hauteur	1,82 m
Largeur passage arrière	0,90 m
Hauteur du seuil	10 cm
Longueur de rampe	87 cm





Papas Bricoleurs, Mamans Astucieuses & Cie

Face à une lacune du marché, à du matériel spécialisé souvent trop onéreux ou à des aides financières peu connues, chaque jour, des familles, des établissements scolaires ou spécialisés et des professionnels (ergothérapeutes, kinésithérapeutes, AVS, etc.) innovent, aménagent, bricolent pour favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes en situation de handicap. Cette année encore, pour sa **18^{ème} édition**, le concours a récompensé ces hommes et ces femmes qui, par leur création ou adaptation d'objets de la vie quotidienne, transforment la vie de tous.

Le 1^{er} prix du Jury 2015 : LE MINI FAUTEUIL



Vianney est un bébé très éveillé qui a envie d'explorer le monde. Paralysé des membres inférieurs, il ne peut se déplacer qu'en rampant, ce qui le fatigue énormément et réduit ses possibilités d'interactions. Parce qu'il est trop petit pour utiliser un fauteuil roulant disponible dans les commerces, sa tante Clotilde, ergothérapeute, a eu l'idée de construire un mini fauteuil pour bébé. Il permet à Vianney de se faufiler partout et même de jouer par terre avec les autres enfants, confortablement installé. Pour ce faire, Clotilde a utilisé un bébépod (petit siège pour bébé), qu'elle a fixé sur une planche en bois. Découpée en arrondi sur le devant, Vianney peut y poser ses pieds. Sur les côtés du siège, elle a ensuite fixé des roulettes avant et arrière afin que Vianney puisse se déplacer à sa guise. *Coût : 100 €.*



En Vidéo !

http://www.dailymotion.com/video/x3gic7k_le-mini-fauteuil-roulant-pour-bebe-1er-prix-du-jury-2015_lifestyle

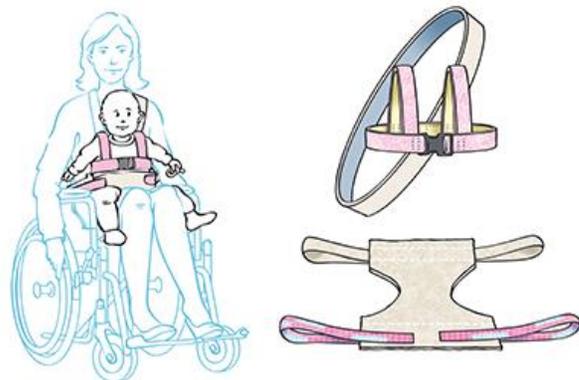


Le 1^{er} prix du Public 2015 : LE HARNAIS BÉBÉ

Aurore, maman d'un jeune bébé, est atteinte d'une maladie neuromusculaire et ne peut pas soulever son enfant. Pour porter son bébé contre elle, elle a eu recours à une invention très ingénieuse : un harnais fixé à son fauteuil roulant. Il a fallu redoubler d'imagination pour qu'elle puisse s'occuper de son bébé sans avoir à le porter. Couturière, elle a eu l'idée de coudre un harnais en deux parties. Grâce à cela, Aurore a les mains libres pour se

déplacer ou tout simplement réaliser les gestes du quotidien, tout en ayant son bébé sur les genoux, sans risque de chute ni efforts à fournir !

La partie haute est mobile pour pouvoir l'installer sur le bébé lorsqu'il est dans son lit ou sur la table à manger. Elle est composée de deux morceaux de tissu épais pour la bandoulière portée par Aurore, qu'elle a cousus à une sangle récupérée sur un cartable. Cette sangle se ferme sur la poitrine du bébé, qui est bien installé sur les genoux de sa maman, contre son ventre. La partie basse est fixée aux accoudoirs du fauteuil d'Aurore, se remonte entre les jambes du bébé comme une couche et se fixe aussi aux accoudoirs du fauteuil grâce à un système de poignées en tissu. *Coût : 5 €.*



En Vidéo !

http://www.dailymotion.com/video/x3gbkt_harnais-bebe-d-aurore-1er-prix-du-public_lifestyle

D'AUTRES GAGNANTS...



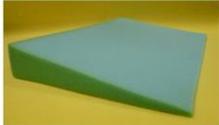
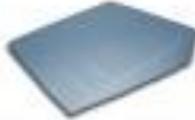
La cabane de Chloé



La table de jardin

Source : <http://www.papas-bricoleurs-mamans-astucieuses.fr/gagnants-2015/>

MAL DE DOS : DES COUSSINS QUI SOULAGENT ...

Fournisseur	Modèle	Caractéristiques	Prix conseillé	Photo
TEMPUR http://fr.tempur.com/	Coussin cunéiforme	<p>Conçu pour alléger les pressions au niveau du dos. Idéal pour tous ceux qui travaillent en station assise prolongée, particulièrement pour les utilisateurs d'ordinateurs.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Composé du matériau TEMPUR viscoélastique thermosensible, aux propriétés uniques d'allègement de la pression •Une forme triangulaire, qui permet le basculement du pelvis vers l'avant, pour une posture naturelle et reposante •Combinable avec le Soutien Lombaire TEMPUR® pour un meilleur confort d'assise •Une housse amovible pour être lavée à 60°C <p>Dimensions: 40 x 40 x 9/1 cm - Garantie 3 ans <i>(97 € chez www.materiel-pla-medical.fr)</i></p>	108 €	
PLA MATERIEL MEDICAL Tél : 04.67.31.04.10 www.materiel-pla-medical.fr	Coussin triangulaire cunéiforme ARPEGE SANTE (Réf. A42319)	<p>Le coussin de positionnement vous permettra de corriger la posture assise en le glissant sous les fesses. Tous les muscles du dos sont ainsi détendus et stimulés. Ce coussin triangulaire constitue une véritable prévention contre le mal de dos ou vous soulage si vous êtes souvent en position assise. Idéal pour une utilisation au travail ou à domicile.</p> <p>Inclinaison : 10° - Dimensions : 35 x 35 x 6.5/3 cm Couleur : Bleu / Composition : Mousse aérée</p>	25 €	
Mercerie d'Alexandrine (Le Luart – 72, Sarthe) Tél : 06.22.78.73.49 www.mousse-synthetique-decoupe.fr	Mousse sur mesure	<p>En polyéther ou haute résilience. Découpe sur mesure.</p>	en fonction des dimensions	
BASTIDE LE CONFORT MEDICAL Tél : 0.800.80.80.44 www.bastideleconfortmedical.com	Assise triangulaire CONFORTMED	<p>L'assise triangulaire CONFORTMED permet de conserver un dos bien droit. Elle est composée de mousse viscoélastique à mémoire de forme.</p> <p>CARACTERISTIQUES :</p> <ul style="list-style-type: none"> •Vendu avec une housse lavable en machine. •Dimensions : 40 x 40 x 10 cm 	24,99 € TTC	

Fournisseur	Modèle	Caractéristiques	Prix conseillé	Photo
KINETEC Tél : 03.24.52.61.15/16 www.pattersonmedical.fr	Coussin à air Movin'Sit	Gonflable et dynamique. Active les muscles intrinsèques du tronc afin de soutenir la colonne vertébrale. La forme de la cale encourage la bonne posture et l'alignement pendant la position assise au bureau / à une table. S'utilise aussi en position verticale sur tout type de chaise à la manière d'un support de dos, ou se pose à même le sol. Se gonfle à la bouche. Hauteur à l'arrière : 7,8 cm - Poignée de transport incluse.	49 € TTC	
LA BOUTIQUE DU DOS Tél : 01.42.80.43.28 www.laboutiquedudos.com	Soutien lombaire contact	Solide et résistant, ce soutien dos s'adapte à toutes vos positions, soulageant les tensions naissantes. Il confère une position droite à votre colonne vertébrale. Vos muscles dorsaux ne seront pas tendus. Vous octroyant une liberté de mouvements complète, vous n'aurez pas la sensation d'avoir un corps étranger entre votre dos et votre chaise. Peu encombrant, vous le placerez sur votre fauteuil ou votre chaise, et le fixerez avec des sangles de fixation à scratches. Vous pouvez aussi le poser sur votre canapé, devant la télé, dans votre lit. Matériau viscoélastique thermosensible d'allègement de la pression (mémoire de forme). Housse lavable Léger (500g) - Facilement transportable (40 x 40 cm)	85 € TTC	
CELYATIS Tél : 01.43.67.15.15 www.celyatis.com	Coussin soutien lombaire JOBRI	Coussin anatomique conçu pour améliorer votre assise. Recommandé par les médecins et le corps médical, ce coussin peut être utilisé en toute sécurité. Avec sa découpe ergonomique, le coussin anatomique permet un confort optimal quotidien. Léger et pratique, il est idéal pour une utilisation domestique, au bureau ou en voyage. Réduction de la fatigue : Grâce à sa mousse à mémoire il se souvient des contours de votre corps et il épousera à nouveau vos contours pour soulager vos douleurs dorsales. Hauteur : 33 cm Largeur : 38 cm Profondeur : 7 cm Poids : 0,6 kg Tissu de la housse : Polyuréthane Coloris : Noir	55 € TTC	