Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire

N° 20
Avril 2016

Dans ce numéro

Actualités..... 1-3

▶ ELSA, un appartement de démonstration sur les aides techniques

▶ Nos réunions de sensibilisation pour faciliter la vie à domicile

▶ Le point sur la réglementation TPMR

Articles

▶ ULM, système de maniabilité du fauteuil roulant pour personnes hémiplégiques..... 4

▶ Bien préparer ses vacances..... 5

▶ Les systèmes de géolocalisation..... 7

▶ Motorisations et assistances à la propulsion pour fauteuils roulants manuels..... 8

Zoom Produits
Les chariots de douche..... 9

Retrouvez l'ensemble des numéros parus sur notre site Internet : www.cicat-pdl.fr

ACTUALITES

ELSA
Équiper son Logement en Solutions Adaptées

ELSA, un appartement de démonstration sur les aides techniques

Cet appartement est rattaché au CICAT CRIAS Mieux Vivre (Rhône). Le site internet propose une visite virtuelle des différentes pièces de l'appartement : vidéos et descriptifs des différentes aides techniques rencontrées dans ces pièces et liens vers des fiches techniques et fiches conseils téléchargeables. **www.elsa.criasmieuxvivre.fr**

Nos réunions de sensibilisation pour faciliter la vie à domicile

Le CICAT des Pays de la Loire organise des réunions de sensibilisation gratuites pour les personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie ou non dans les activités de la vie quotidienne.

Ces rencontres portent sur le thème de la prévention des chutes au domicile : conseils sur l'aménagement du logement, découverte de l'utilité et du fonctionnement de certaines aides techniques.

Nous proposons de les organiser en Sarthe, sur des secteurs plutôt « vieillissants » et éloignés du Mans (Mamers, La Flèche, La Chartre sur le loir, …). Afin de permettre un échange de qualité et un véritable conseil personnalisé, le nombre de participants est limité à 20 personnes par réunion.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 02.43.51.72.88

Réglementation TPMR : le point sur les nouveautés depuis l'Arrêté du 23 août 2013 relatif aux conditions d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite des véhicules terrestres à moteur des catégories M1 et N1

NB : Notre article ne présente pas tous les points de l'Arrêté. Si vous souhaitez consulter le document complet, deux possibilités : contactez-nous ou rendez-vous sur le site Internet de Légifrance.

Date d'application de l'arrêté :

- Le présent arrêté s'applique à compter du **1er janvier 2014**, à l'exception des dispositions de l'article 3 qui sont applicables aux véhicules neufs nouvellement immatriculés à compter du **1er juillet 2014**.
- Les véhicules immatriculés avant le 1er juillet 2014 (dont le certificat d'immatriculation mentionne la carrosserie « Handicap ») sont **réputés satisfaire** aux prescriptions techniques de l'annexe 2 du présent arrêté. Cela signifie que ces véhicules sont considérés conformes à la circulaire du 18/03/1981.

Distinction PMR et UFR

PMR (Personnes à Mobilité Réduite) : toutes personnes ayant des difficultés pour utiliser les transports publics, telles que, par exemple, les personnes handicapées (y compris les personnes souffrant de handicaps sensoriels et intellectuels et les personnes en fauteuil roulant), les personnes handicapées des membres, les personnes de petite taille, les personnes transportant des bagages lourds, les personnes âgées, les femmes enceintes, les personnes ayant un chariot roulant et les personnes avec enfants (y compris enfants en poussette).

UFR (Utilisateurs de Fauteuil Roulant) : toutes personnes qui, en raison d'une infirmité ou d'un handicap, se déplacent en fauteuil roulant manuel ou électrique.

Prescriptions techniques pour les PMR

- ✓ Au moins une place assise avec un accès facilité. *Ex. siège pivotant*
- ✓ Une ou plusieurs poignées de couleur contrastée
- ✓ Ouverte des portes de manière à faciliter l'accès
- ✓ Hauteur de seuil de porte inférieure à 32 cm. Ou sinon : marche fixe, rétractable ou amovible.

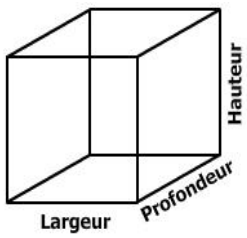
Pour qui ? le service de transport public.

Prescriptions techniques pour les UFR

Accès au véhicule (Annexe 2.1 de l'Arrêté)

- Largeur minimale : 80 cm
- Hauteur minimale : 125 cm
- Si transport de plusieurs fauteuils roulants, d'autres contraintes techniques sont imposées (nombre de porte et largeur de celles-ci)

Pour qui ? le service de transport public, les transports ne relevant pas du service public et les véhicules à usage personnel de catégorie N1 (cf. Art. R 311-1 du Code la Route)



Dimensions intérieures (Annexes 2.3, 2.4 et 2.5)

- Espace pour le fauteuil : Largeur 70 cm, longueur (profondeur) : 120 cm, dégagement de 5 cm pour les repose-pieds
- Hauteur intérieure : 135 cm minimum
- Cheminement d'au moins de 70 cm de large pour arriver à l'emplacement.

Pour qui ? Le service de transport public et les transports ne relevant pas du service public.

Dispositif d'embarquement (A 2.6)

- Au moins une des portes équipée d'un moyen d'accès (rampe ou plateforme, ou autre) et manœuvrable par un tiers.
- Si transport de plus de 2 personnes UFR, et qu'une des porte est équipée d'une plateforme élévatrice, une autre porte doit être équipée d'une rampe (un bloc ou deux rampes)

Pour qui ? Le service de transport public et les transports ne relevant pas du service public.

Rampe

- Pente max : 25 %
- Largeur mini : 73 cm
- Ressaut et/ou lacune : 1.5 cm max
- Poids supporté : 300 kg

Système élévateur :

- largeur minimale : 73 cm
- longueur minimale : 120 cm
- capacité de levage : 300 kg mini

Stabilité des FR (A 7)

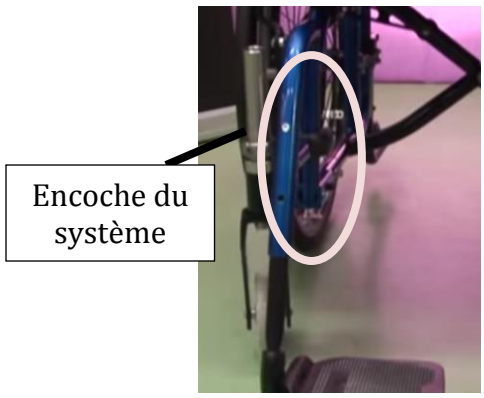
- Emplacement de FR équipé d'un système de retenue pour le FR et pour l'utilisateur
- Notice d'utilisation des systèmes d'ancrage dans le véhicule à un endroit identifié

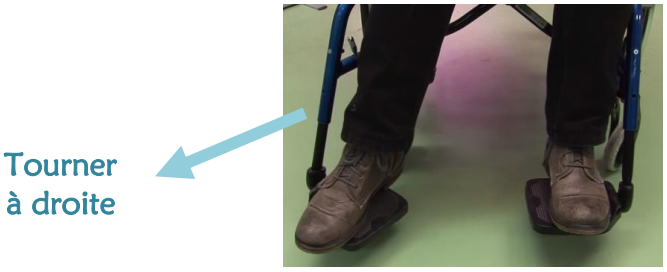
Pour qui ? Le service de transport public, les transports ne relevant pas du service public et les véhicules à usage personnel, pour les véhicules de catégorie N1 uniquement (cf. Art. R 311-1 du Code la Route)

ULM, nouveau système de maniabilité du fauteuil roulant pour personnes hémiplégiques

Une nouvelle alternative pour les personnes hémiplégiques de pouvoir contrôler leur fauteuil : le système ULM fait son apparition sur le marché. Le fonctionnement est simple : la propulsion se fait par la main courante et la maniabilité du fauteuil par le mouvement donné par le repose-pied.

Le système est constitué d'une palette spéciale qui se monte de façon coaxiale avec une des roues directrices avant du fauteuil, permettant d'en contrôler son inclinaison. Il suffit d'orienter la palette avec le pied pour faire tourner le fauteuil dans un sens comme dans l'autre.





Le système directionnel ULM est **facilement réversible** par le changement d'emplacement du cale-pieds. Celui-ci peut donc soit être placée sur l'axe de la roue avant, permettant de contrôler les mouvements de la roue, soit sur l'emplacement classique.

L'addition de ce système rajoute 700g au fauteuil et, s'il augmente un peu la largeur du fauteuil au niveau des palettes, cela ne change rien à la largeur hors tout du fauteuil.

L'ULM, inventé par Maes Loic, ergothérapeute, est commercialisé par Progéo. Initialement prévu uniquement pour l'Exelle Vario (pour un prix d'environ 3000€ incluant le fauteuil), un système similaire est maintenant commercialisé pour le Basic Light (pour environ 1400€ incluant le fauteuil).

Ce système, plus maniable et plus rapide en intérieur que les autres systèmes existants pour les personnes hémiplégiques, permet également un apprentissage plus rapide et évite les problèmes de positionnement en activité que peut provoquer une assise surbaissée. Cette alternative aux autres systèmes existants pourra convenir à de nombreuses personnes.

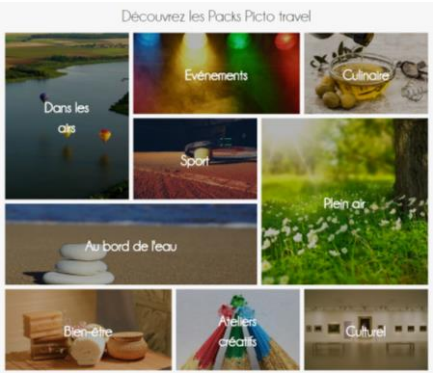
Bien préparer ses vacances

Marre de l'hiver, du froid, de la pluie ? Les beaux jours arrivent et nous font penser aux vacances… Partir en France, à l'étranger… voici quelques conseils pour organiser des vacances adaptées à vos besoins !

Le site Internet **Pico travel** est un moteur de recherche de lieux accessibles en France (activités, hébergements, restaurants et services) pour les personnes présentant une difficulté motrice, auditive, visuelle, mentale, cognitive... Il permet :

- ✓ De rechercher dans plus de 6000 lieux une activité, un hébergement, un transport ou un voyage complet adapté à la situation que vous décrirez.
- ✓ De créer un carnet de voyage personnalisé où vous sauvegardez vous envies de découverte.
- ✓ De donner votre avis et de contribuer à l'enrichissement de cette base de données.

Pour les personnes en panne d'idées, Picto travel propose également des idées de voyage en fonction de vos goûts : bord de mer, plein air, sport, bien-être, culture… « Une plongée dans le Calvados » vous invite par exemple à découvrir une distillerie familiale puis à vous relaxez aux Cures marines de Trouville…



Le **Petit futé handitourisme 2015** s'adresse aux personnes handicapées (moteurs, auditifs, visuels et mentaux) mais également aux personnes dont la mobilité est momentanément restreinte comme les femmes enceintes ou les parents de jeunes enfants. Ce guide, disponible en version papier ou numérique, est organisé en deux parties : Informations et conseils (coordonnées des associations et acteurs touristiques concernés, notions de droit, assurances, label...) / Les « bonnes adresses » par région (transport, sites touristiques accessibles, hôtels et restaurants, activités sportives de loisirs...).

Le site Internet Tourisme et Handicaps propose également une base de données des sites labellisés en France. Créé en 2001, le Label **Tourisme & Handicap** permet aux particuliers d'avoir une information fiable sur les sites et équipements touristiques adaptés à quatre types de handicap (moteur, mental, auditif et visuel). Il ne s'agit pas de lieux spécialisés mais ouverts à tous, en ayant fait des adaptations nécessaires pour que « chacun trouve sa place ». Rendez-vous sur le moteur de recherche recensant l'ensemble des sites labellisés (recherche par département, région, activité…).

Envie de réviser son anglais, d'entendre sonner Big Ben ou de gouter le fameux « fish and chips » ? C'est parti pour la Grande Bretagne ! La boutique de l'office de tourisme de Grande-Bretagne, Visit Britain Shop, propose un guide pour les personnes handicapées. De précieux conseils sont donnés sur les transports, les visites de certains lieux (attractions, propriétés) et des liens vers des sites Internet anglais spécialisés. https://www.visitbritainshop.com/france/articles-et-itineraires/un-guide-de-voyage-pour-les-personnes-handicapees-en-grande-bretagne/#britain

Il existe aussi des organismes de vacances spécialisés dans l'organisation de séjours pour les personnes handicapées. La loi 2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté dit que « sont définies comme vacances adaptées organisées, les activités de vacances avec hébergement d'une durée supérieure à cinq jours destinées spécifiquement à des groupes constitués de plus de trois personnes handicapées majeurs (…)» . Elle impose un agrément Vacances adaptées organisées délivré par le préfet et dont les conditions sont fixées par le décret n° 2005-1759 du 29 décembre 2005. Ces organismes de vacances sont multiples et adaptés à différents publics.

Adultes - Nord-Ouest

du lundi 18 juillet au jeudi 28 juillet

Basse-Normandie - Calvados (14)

HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

Découvrez Hérouville Saint-Clair situé en Suisse Normande, l'histoire du débarquement, Caen et sa cité historique, les célèbres stations balnéaires et le charme de la diversité du bocage normand.

CADRE ET ACCÈS

Canal de Caen à proximité.
Mer à 8 km.
Gare SNCF de Caen à 5 km.

Niveau ★★★ | +35 ans | Présence +/-fréquente + | Veille de nuit | Voyage collectif TAMM

PRESTATIONS

TYPE
Établissement spécialisé APF.

LOGEMENT
Chambres : de 1 à 3 lits, à partager avec d'autres vacanciers.
Sanitaires : collectifs avec lavabos, douches et WC adaptés.
Matériel spécifique : aucun.

GROUPE
Composé de 12 vacanciers et au moins de 12 accompagnateurs.
Une équipe de direction.

ACTIVITÉS ENVISAGEABLES
Musée du Débarquement à Arromanches, visite de Honfleur, Naturospace, parc éolien, pêche à l'étang de Planquery, vélorail…

DÉPART DE PARIS + 130 €

Du 18 au 28 juillet 2016

CODE DU SÉJOUR	HERO-A
COÛT VACANCIER	972 €
COÛT ACCOMPAGNEMENT	1 458 €
PRIX TOTAL	2 430 €
Option départ de Paris	+ 130 €

32 - Plus d'infos sur www.apf-evasion.org

Par exemple, l'APF propose un service national d'organisation de séjours de vacances, APF Evasion, qui permet chaque année à près de 1400 personnes en situation de handicap de partir en vacances l'été (cf. image de gauche). Ce service s'adresse aux enfants et aux adultes, à qui un panel de séjours est proposé de juin à septembre. Les séjours sont collectifs (8/12 vacanciers) et le taux d'accompagnement est très élevé (1 bénévole pour 1 vacancier) : « ces accompagnateurs aident les vacanciers dans les actes de la vie quotidienne et partagent également l'ensemble des loisirs dans un cadre inclusif (activités, fêtes, visites…) ».

Cet article ne détaille pas toutes les possibilités… Si vous souhaitez découvrir un endroit particulier, le plus simple est de commencer par contacter l'Office de Tourisme qui saura vous renseigner sur les sites accessibles. Les multiples bases de données constituent également de précieux conseils pour une bonne organisation. Si toutefois vous ressentez le besoin d'être guidé, vous pouvez nous contacter. Dans tous les cas, nous vous souhaitons de très bonnes vacances !

Les systèmes de géolocalisation

La personne désorientée/aidée a deux possibilités

- Elle porte un petit boîtier GPS (à la taille, au bras, etc.) permettant selon les systèmes :

✓ une localisation instantanée en se connectant à une adresse Internet sécurisée/une localisation ponctuelle en appelant le boîtier qui renvoie automatiquement un SMS indiquant sa position/une localisation régulière (le boîtier envoie sa position toutes les minutes par exemple).
✓ un signal d'alerte par mail ou SMS si le porteur sort de la zone de sécurité prédéfinie.
✓ une communication vocale (comme avec un téléphone portable).
✓ un appel d'urgence vers des numéros préenregistrés, en appuyant sur un bouton.
✓ une option d'appel d'urgence en cas de malaise ou de chute du porteur.

- Elle utilise son propre téléphone portable pour être localisée

Cette solution est intéressante si la personne utilise déjà un téléphone portable en toute autonomie ! De nombreuses applications de géolocalisation existent.

L'aidant peut consulter la localisation du boîtier ou du téléphone de plusieurs manières : sur Internet, sur son téléphone portable, par l'intermédiaire d'une plateforme d'assistance (surcoût engendré par l'abonnement à ce service).

Schématiquement, il existe deux types d'offre :

- ***Avec l'intermédiaire d'une plateforme d'assistance*.** Dans ce cas, il faut payer la carte SIM + 1 abonnement ou 1 carte prépayée, mais également l'abonnement à la plateforme.
- ***Sans intermédiaire*** (directement avec la famille ou l'entourage). Dans ce cas, il faut uniquement payer la carte SIM + 1 abonnement ou 1 carte prépayée.

Quelques exemples de matériels dédiés :

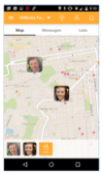
Balise « t-es-où »

Senior GPS Localise

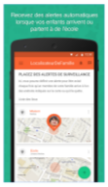
Bracelet Tracker

Quelques exemples d'applications :

Locate my friends



Localisateur familial Zoe Mob



Family Tracker

Motorisations et assistances électriques à la propulsion pour fauteuil roulant manuel

Différentes solutions existent afin d'assurer une plus grande mobilité chez les personnes handicapées se déplaçant en fauteuil roulant manuel :

❶ « Les **motorisations transformant le fauteuil manuel en fauteuil électrique** conduit avec un joystick.

❷ Les **assistances électriques à la propulsion** : la personne utilise toujours les mains courantes du fauteuil manuel mais reçoit une assistance complémentaire sans utilisation de joystick.

❸ Les **motorisations pour la tierce personne** : la commande, souvent plus facile à contrôler que le classique joystick, est commandée par l'accompagnateur qui marche derrière le fauteuil.

Ces différentes motorisations s'adaptent sur la plupart des fauteuils roulants manuels. Elles ont pour avantage leur poids, généralement inférieur à celui des petits fauteuils électriques, qui facilite leur démontage, mais leurs performance au plan autonomie, puissance et franchissement d'obstacles leurs sont la plupart du temps inférieures. Celles qui sont prises en charge par la sécurité sociale le sont pour un nombre limité de fauteuils. Pour bénéficier d'une telle prise en charge, les essais avec un médecin de médecine physique et réadaptation aidé d'un kinésithérapeute ou ergothérapeute sont obligatoires. La prise en charge d'une motorisation électrique sur fauteuil manuel exclut celle d'un fauteuil électrique. Enfin, depuis la mise en place des MDPH (maisons départementales des personnes handicapées) la prise en charge des motorisations pour tierce personne est parfois acceptée en tant qu'accessoire du fauteuil manuel ».

❹ Les **troisièmes roues électriques** : roue motorisée adaptable sur un fauteuil roulant manuel, ressemblant à un handbike, mais au lieu de propulser votre fauteuil par la seule force de vos bras, vous bénéficiez d'une motorisation électrique.

Avant tout achat, il est conseillé de vérifier la compatibilité du système avec votre fauteuil roulant

Source : Base des fauteuils roulants de la Fondation Garches (www.handicap.org/spip.php?rubrique20)

LES CHARIOTS DE DOUCHE

Nom **(Fabricant)**	Visuel	Caractéristiques	Tarif (TTC)
Océa **(Promotal)**		**Hauteur variable hydraulique de 58 à 92cm** 4 roues ø 125mm dont 3 avec freins et 1 directionnelle Barrières inox latérales entièrement repliables / Barres de poussée inox soudées Panier intégré / 4 pare-chocs annulaires / Coussin repose tête amovible Capacité jusqu'à 200kg	**3500€**
Carevo **(Arjo)**		**Modèle électrique** Charge maximale : 200 kg / Poids maximal du patient : 182 kg / Poids du produit : 82 kg Hauteur de levage (du sol à la plate-forme pour patient) : 605 à 955 mm Largeur (brancard) : 586 mm / Largeur totale (barrières latérales déployées) : 888 mm Longueur totale : 2 005 mm /Longueur du châssis : 1 211 mm / Largeur du châssis : 700 mm Hauteur du châssis (au-dessus des roulettes) : 204 mm / Espace sous le : 152 mm	**5800 à 6230€**
Concerto **(Arjo)**		**2 modèles : électrique ou hydraulique** Charge maximale d'utilisation : 175 kg - Poids maximal du résident/patient : 150 kg Course de levage : 300 mm / Poids : 80 kg Hauteur en position haute par rapport au brancard : 570-870 mm Largeur du brancard : 650 mm / Largeur totale (barrières latérales comprises) : 760 mm Longueur totale (suivant la longueur du brancard) : 1600 mm, 1 850 à 1 950 mm, 2 250 mm	**4770€** (hydraulique) **5370€** (électrique)
Basic **(Arjo)**		**Modèle hydraulique** Plage de réglage en hauteur : 570-890 mm / Longueur : 1 900 mm / Largeur : 760 mm Freins sur les quatre roulettes / Oreiller et barrières latérales rabattables Charge maximale d'utilisation : 175 kg / Poids maximal du résident/patient : 150 kg	**3600€**
Sina **(CREE)**		**2 modèles : électrique ou hydraulique** ; Grande amplitude de réglage en hauteur (course de 325 mm) ; Dim : 174 ou 204 x 81,5 cm Réglage de la proclive et déclive par vérin à gaz / 8 roulettes doubles montées sur pivot ; Livré avec 2 barrières latérales escamotables / Descente de sécurité intégrée ; Barrière de tête réglable en 2 positions / Barrière de tête rabattable : gain 20 cm ;	**4900 à 7800 €** **selon les modèles**
Pratic'Douche **(SOMETHY)**		Châssis mobile à 4 roulettes orientables et blocables Réglage en hauteur par pompage au pied (PRATIC'DOUCHE **HYDRAULIQUE**) ou par un boîtier de commande (PRATIC'DOUCHE **électrique**).	**3830€** (hydraulique) **4770€** (électrique)

Chariot douche **(Winncare – Medicatlantic)**		**Modèle hydraulique** Hauteur variable de 52 à 88 cm. Pour les patients jusqu'à 155 kg. Barrières latérales de protection : hauteur 20 cm / Barrières profilées escamotables Panier porte-vêtements thermoformé. Freinage centralisé en option avec 4 roues Ø 125 mm, dont 1 directionnelle Garde au sol 13 cm, avec freins centralisés, 15 cm. Dim : 198 x 74 cm	Tarif NC
Chariot douche **(SOTEC)**		**Modèle Hydraulique** avec commande bilatérale. Dimensions : 213 x 77 cm /Hauteur : de 50 à 100 cm / Hauteur sous châssis : 19,5 cm 4 roues à frein Ø 150 mm / Poignée de poussée en pieds / Dosserets tête et pieds amovibles Barrières latérales escamotables en dessous du plan de couchage OPTIONS : Blocage centralisé des 4 roues Ø 150 mm, avec une roue directionnelle / Proclive	Tarif NC
Crystal **(France Reval)**		Dimensions selon modèle : 172 / 192 / 202 x 78 cm 4 roulettes Ø100mm avec freins. • Freinage bi-centralisé / Guidage directionnel bi-centralisé • Vérin **hydraulique** de hauteur variable avec commande bilatérale au pied ou vérin **électrique** 24V avec télécommande 2 fonctions.	Tarif NC
Marina **(Scemed)**		**Modèle hydraulique** ou **électrique** Dimensions : 209 x 82 cm / Châssis très léger, en aluminium. Barrières latérales avec verrouillage /Roues de grand diamètre (Ø 125 mm). Réglage électrique : équipé d'un bouton de descente d'urgence, et d'arrêt d'urgence	Tarif NC
TR2000/3000 **(Scemed)**		Hauteur variable **électrique** ou **hydraulique** Barrières latérales rabattables et ajustables. Position proclive / déclive 2 bondes de vidange aux extrémités /Le châssis peut être surélevé (option) 3 longueurs disponibles : 1600mm, 1900mm, 2100 mm / Capacité : 150 kg	Tarif NC
Amfora **(Scemed)**		**Modèle Hydraulique** à hauteur variable 70 x 160 cm. Charge maximale 135 kg. Dossier réglable et barrière latérale. Bac collecteur plastique. 4 roulettes pivotantes, à double frein.	Tarif NC
TR4000/4200 **(Scemed)**		Hauteur variable **électrique** Barrières latérales rabattables et ajustables. Un frein centralisé bloque les 4 roues. La hauteur du châssis permet l'utilisation d'un lève-personne / Longueur : 2210 mm Réglage de l'inclinaison du plateau pour positionner le patient en position proclive / déclive	Tarif NC
Shado **(Praxis)**		Plusieurs modèles : enfant / adulte / bariatrique Dim. Médium : 196 x 77 cm / Dim. Adulte : 206 x 77 cm / Charge maximale 200 kg 4 longueurs et 3 largeurs de plateau / Plateau inclinable Proclive/ déclive Versions **hydraulique** ou **électrique** (à pédales ou télécommande) Freins indépendants ou centralisés Hauteur du plateau en position basse : 50 cm (hauteur variable par commande au pied) barrières escamotables / 4 roues à 3 positions /freins centralisés par 2	**3600 à 5000€ TTC** **selon le modèle et la version**