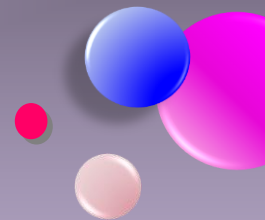


# Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



N° 14  
Octobre 2014



## ACTUALITES

### Mise à jour du site Internet du CICAT

Notre site s'est offert un relooking avant l'automne... N'hésitez pas à le consulter pour découvrir nos missions, nos actualités et nos publications. En recherche d'amélioration constante, nous sommes à l'écoute de vos remarques et suggestions !

### Salon Professionnel Age ③

**Salon Professionnel des structures d'accueil et d'hébergement  
des personnes âgées dépendantes**

Le 9 octobre 2014 à Nantes – La Beaujoire.

Invitation gratuite sur inscription.

Lien : [www.age3.fr](http://www.age3.fr)

### Plaquettes d'information

Le CICAT met à votre disposition des plaquettes d'information à destination des parents d'enfant ayant des troubles de la coordination. Elles rappellent le type de difficultés pouvant être rencontrées, orientent vers le matériel à privilégier et tentent d'apporter des conseils pratiques au quotidien.

Les situations de la vie quotidienne suivantes sont abordées :

- ✓ la toilette
- ✓ l'habillage
- ✓ les repas



Vous pouvez les télécharger sur notre site Internet.



## Dans ce numéro

Actualités.....1-2

- ▶ Mise à jour du site Internet du CICAT
- ▶ Salon professionnel Age ③
- ▶ Plaquettes d'information
- ▶ Prochaine exposition organisée par le CICAT sur les vêtements adaptés

J'ai testé ! Oui nide iou.....3

Des jeux de société pour les séniors.....4

Les pantalons adaptés.....6

### Zoom Produits

Les systèmes de douche au lit.....7

Retrouvez l'ensemble des numéros parus sur notre site Internet : [www.cicat-pdl.fr](http://www.cicat-pdl.fr)

Prochaine exposition organisée par le CICAT  
(NB : liste des exposants non définitive)

Vendredi 14 novembre 2014

De 14h00 à 17h00

**Présentation de  
VETEMENTS ADAPTES \***

pour personnes en situation de handicap

Au Centre de l'Arche  
1 boulevard de Maule  
72650 Saint Saturnin



Organisé par le :

[www.cicatpdl.fr](http://www.cicatpdl.fr)

02.43.51.72.88

\* Possibilité d'acheter sur place

**Exposants**

**Atalante Diffusion Plus**  
Chaussures et chaussons

**Handiteq**  
Vêtements chauffants  
(présence à confirmer)

**Les Loups Bleus**  
Vêtements pour enfants et  
adolescents à mobilité réduite

**MA. Mode**  
Vêtements pour enfants et  
adultes en fauteuil roulant

**Selfia**  
Vêtements pour adultes en  
situation de handicap

## J'ai testé !

Malheureusement, nous n'avons pas d'article à vous proposer ce mois-ci... Le CICAT a besoin de vous pour faire vivre cette rubrique ! Alors n'hésitez pas à partager vos expériences en nous envoyant vos impressions lors d'essais d'aides techniques.



## Des jeux de société pour les séniors

Envie de développer une activité sociale, de favoriser des moments de plaisir et d'échanges, et de participer au maintien des compétences et des acquis en stimulant les habiletés cognitives ...

Et si vous jouiez ?!!!

- Jeux de dés
- Jeux de cartes
- Dominos
- Jeux classiques
- Jeux de lettres
- Jeux de chiffres

### Dominos

Traditionnels,  
Couleurs contrastées,  
Couleur-fruit, Grands dominos, Dominos géants

### Jeux de chiffres

Rummy, Triolet  
Shut the box, de tailles variables

### Jeux de cartes

Cartes classiques,  
Cartes grand index,  
Cartes grande taille et grand index,  
Cartes géantes,  
Porte cartes



### Jeux de dés

Tailles de dés variables,  
Gobelets pour mélanger et jeter les dés



### Jeux de lettres

Scrabble géant,  
tournant et encastrable,  
Vocabulon,  
Palabres



### Jeux classiques avec plateau

Pions de grande taille,  
Pions et bâtons magnétiques

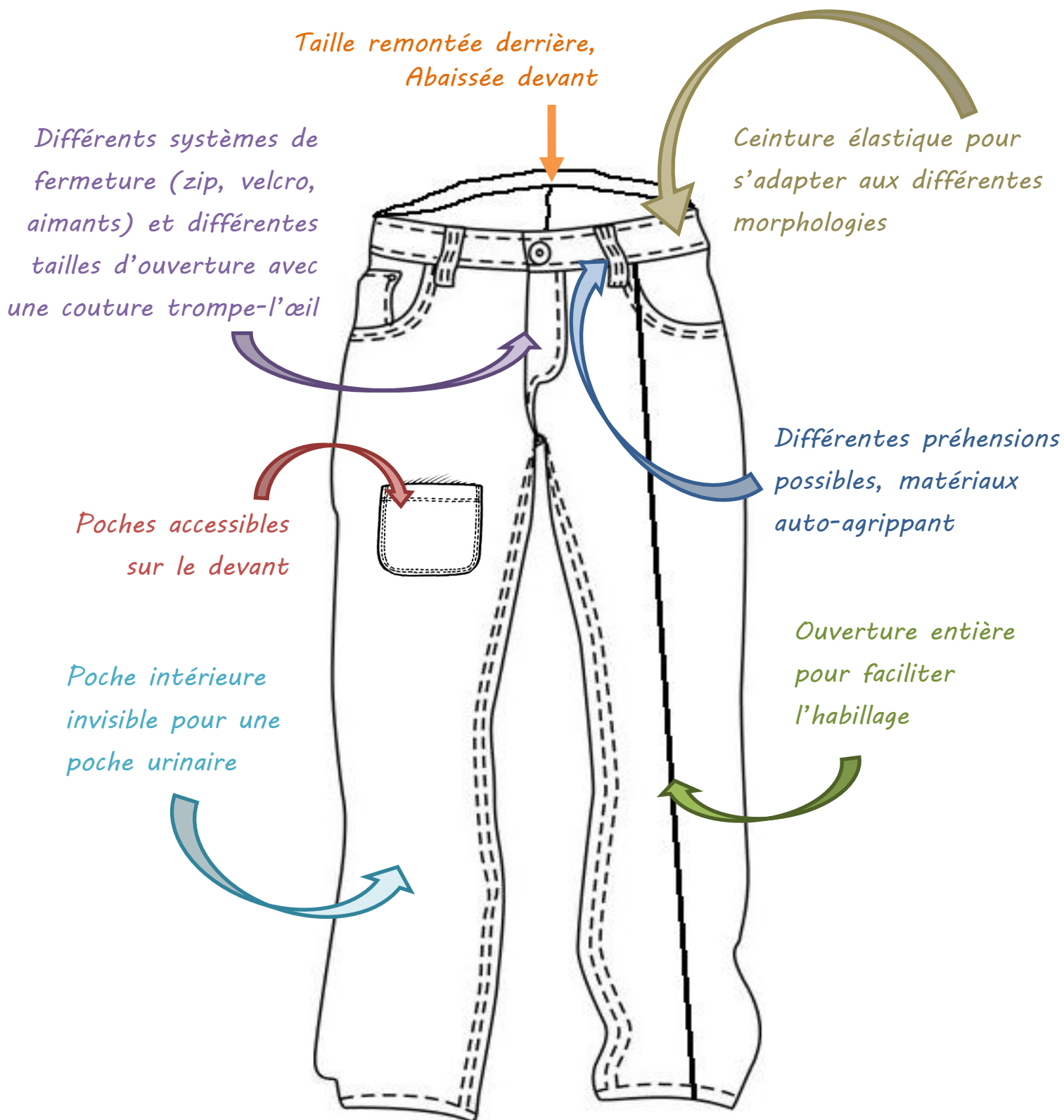


Ces jeux de sociétés sont disponibles dans les magasins spécialistes du Jeu et sur Internet (images tirées du site AGORALUDE.COM). Il existe également un important panel de jeux de société adapté aux personnes souffrant d'une déficience visuelle grave (ex : dominos tactiles).

**Pour des conseils d'adaptation de jeux, Contactez-nous !**

## Les pantalons adaptés

Un avant-goût de l'exposition du 14 novembre...



## Les systèmes de douche au lit

### Qu'est-ce que c'est ?

Le système de douche au lit permet, comme son nom l'indique, de donner une douche à une personne dans son lit, à domicile ou en établissement. Des housses de protection de la literie s'accrochent sur les barrières de lit et un appareil amène de l'eau propre avec une douchette et aspire l'eau souillée par un tuyau.

### A quoi ça sert ?

- En établissement, cela évite le transfert lit-lit douche et évite aussi de se déplacer dans les salles de bain communes qui ne sont pas toujours très accessibles aux lits douche.
- Au domicile, cela peut être une solution quand la salle de bain n'est pas adaptée ou que les transferts ou la mobilisation dans un fauteuil de douche sont compliqués pour le soignant/aidant.

Cela permet à la personne de rester dans sa chambre (environnement plus chaud que les salles de bain) et de rester dans son lit (plus confortable que le lit douche) et évite le transfert qui peut être parfois douloureux pour les personnes difficilement mobilisables. La personne est seulement mobilisée en roulement latéral pour positionner les protections de lit et pour doucher le dos et les fesses.

### Comment ça fonctionne ?

L'eau coule sur le corps et procure une sensation de bien-être ; le rinçage et le shampoing sont également plus faciles à réaliser, à la différence de la toilette au lit.

Il est conseillé d'augmenter le chauffage le temps du bain pour éviter que la personne n'attrape froid.




Les soignants ont ainsi tout à disposition dans la chambre (vêtements).

Il faut compter un temps de préparation et de désinfection de l'appareil en plus du lavage de la personne, mais avec l'habitude, ce temps se réduit.



Pour les personnes ayant un matelas à air, il est possible d'utiliser ce système bien que les différentes cellules créent des bosses et des creux où l'eau stagne. Il suffit de relever un peu la tête du lit pour que l'eau s'écoule et de bien positionner le tuyau d'aspiration. De plus, certains matelas à air proposent une fonction « soins » où toutes les cellules se gonflent pour créer un plan plus stable (retournements facilités et meilleur écoulement de l'eau).



## Quelques modèles ...

FABRICANT	MODELE	PHOTO	DESCRIPTIF	PRIX (TTC)
<p><b>DELAGNES MEDICAL SERVICE</b></p> <p>Tél: 02.72.22.55.86 / Port : 06 15 31 30 88  <a href="http://www.dms-delagnes.fr">http://www.dms-delagnes.fr</a></p>	<p><b>ISIS</b></p>		<p>Adapté aux lits médicalisés,            Dispose d'une désinfection intégrée du circuit d'eau            Coque inox 110cm de hauteur Ø 40cm            Alimentation électrique sur enrouleur automatique de 4 mètres</p>	<p>5 960 €</p>
<p><b>AJC L'AUTHENTIC</b></p> <p>Tél : 02 54 44 05 11  <a href="http://www.ajc-doucheaulit.fr">http://www.ajc-doucheaulit.fr</a></p>	<p><b>CH-EVOLUTION</b>            (pour les établissements)</p>		<p>Capacité des réservoirs (eau propre et de récupération) : 22 litres            Réglage débit d'eau : 5 à 7 l/mn            Puissance d'aspiration : 9 l/mn            Réglage de la température : de 0 à 40°C            Longueur câble d'alimentation : 4,5 m            Longueur tuyau d'aspiration : 1,80 m            Longueur tuyau de douche : 2 m            Bruit : 50 Décibels            Longueur : 0,80 m            Largeur : 0,37 m            Hauteur : 0,97 m            Poids : 40 kg</p>	<p>5 011 à            5 591 €</p>
	<p><b>PERSON'ALITE</b>            (pour le domicile)</p>		<p>Longueur : 0,55 m            Largeur : 0,38 m            Hauteur : 0,40 m            Poids : 10 kg            Capacité réservoir eau propre : 9 l            Capacité réservoir de récupération : 10 l            Longueur tuyau de douche : 2m            Longueur 'alimentati5 m</p>	<p>1 524 €</p>



<p style="text-align: center;"><b>VILAVY</b></p> <p style="text-align: center;">Tél : 02 72 24 19 26  <a href="http://www.vilavy.com">http://www.vilavy.com</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>AQUALIT 25</b></p>		<p>Pour tout type de lit  Dimensions modèles 25 litres (existe un modèle de 9 l) :</p> <p>Largeur : 0,34 m  Longueur : 0,50 m  Hauteur : 1 m  Réservoir d'eau propre : 25 l  Réservoir d'eau souillée : 25 l  Puissance d'aspiration : 9 l / mn  Longueur câble d'alimentation : 10 m  Longueur tuyau d'aspiration : 2,10 m  Longueur tuyau douche : 2 m  Possibilité de location sur 36 ou 48 mois, sans apport.</p>	<p style="text-align: center;">3 780 €</p> <p style="text-align: center;">1 500 € (9 l)</p>
<p style="text-align: center;"><b>REVAL</b></p> <p style="text-align: center;">Tél : 05 46 42 04 16  <a href="http://france-reval.com">http://france-reval.com</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>RUBIS</b></p>		<p>Largeur : 0,94 m  Longueur : 0,58 m  Hauteur : 1,06 m  Réservoir d'eau propre : 23 l  Réservoir d'eau souillée : 23 l  Puissance d'aspiration : 11 l / mn</p>	<p style="text-align: center;">5 730 €</p>