

Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



N° 5
Juillet 2012

Action de sensibilisation organisée par le CICAT :

Mieux Vivre son Age ou son Handicap :

Aménagements et aides techniques pour la vie quotidienne

15 Octobre 2012, de 9h à 13h - Centre de l'Arche (Sarthe)

Cette action, à destination des professionnels sarthois (CLIC, maisons de retraite, hôpitaux, centres de rééducation fonctionnelle,...) se présentera sous la forme :

⇒ D'une conférence pour présenter les aides techniques (hygiène, toilette, habillage, repas, loisirs, transferts, communication, sécurité,...) et les aménagements (domicile, véhicule, mobilier) envisageables lorsque l'on est confronté au handicap

⇒ D'ateliers pour découvrir et tester certaines aides techniques.

Nous profitons de ce bulletin d'information pour solliciter tous les professionnels concernés/intéressés par cette journée, ceci afin de connaître votre avis sur le thème choisi et les aides techniques qui vous intéressent: pensez-vous être disponible à cette date ? Avez-vous des besoins particuliers que vous souhaiteriez voir abordés en complément et/ou remplacement des thèmes proposés ?

Merci de bien vouloir prendre contact avec l'équipe du CICAT par téléphone au 02.43.51.72.88 ou par mail : cicat303@wanadoo.fr.

Bulletin d'Information du CICAT : Création d'une nouvelle rubrique

Notre bulletin d'information s'enrichit dès aujourd'hui d'une nouvelle rubrique pour laquelle nous vous solliciterons.

« **J'ai testé** » : Il s'agit d'une rubrique dans laquelle figurent vos retours d'usage sur une aide technique, plus ou moins pertinente à vos yeux (avantages, inconvénients).

Pour son lancement, il y aura exceptionnellement 2 retours d'usage sur 2 produits différents (logiciel D Maths et sièges de douche pour enfants).

Sommaire

- Evènement : Mieux Vivre son Age ou son Handicap
- Nouvelle rubrique du bulletin d'information du Cicat
- J'ai testé ! :
 - logiciel D Maths
 - sièges de douche enfants
- Guide Handicap et Automobile
- Site www.libertans-vo.com
- Vive les vacances !
- Les claviers virtuels
- Zoom Produits :
Accessibilité du lavabo en fauteuil roulant



J'ai testé....

Le logiciel D Maths (compatible avec Open Office, Libre office et Neo Office)

« D Maths est un logiciel d'édition de formules mathématiques et scientifiques facile d'utilisation, gratuit, que j'utilise pour les enfants en primaire ou au collège ayant des troubles visuo-spatiaux ou une déficience motrice.

Utilisé principalement pour la pose des opérations : il est simple et pratique, on peut grossir les chiffres, changer leur couleur ...

Seul bémol : les retenues pour les différentes opérations ne sont pas visibles, l'enfant doit les mémoriser ou les noter dans un coin de la feuille.

Autre avantage : l'écriture des fractions possible en un clic et possible visualisation par des camemberts...

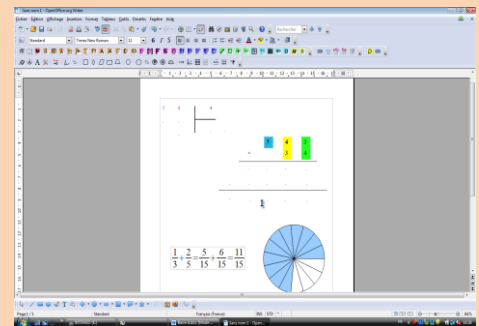
D Maths a également une fonction qui permet de faire des figures de géométrie. A utiliser pour les collégiens je pense quand ils sont en cours après avoir eu préalablement l'apprentissage de la géométrie et des techniques de construction.

D Maths propose aussi une galerie de schémas de science pour les collégiens : schémas de physique, SVT, circuit imprimé, dessin d'expérience avec éprouvettes....

C'est un Logiciel très complet ».



Audrey,
Ergothérapeute SESSAD



Sea Horse et Flamingo ? Deux sièges de douche qui se ressemblent ?

Comment choisir ?????

Ces deux sièges ont des intérêts communs :

- bascule d'assise
- inclinaison de dossier
- sièges garde robe, passent au dessus des WC...

« Je recherchais un siège de douche pour une enfant de 5ans et demi ayant une déficience motrice des quatre membres et une hypotonie. Nous avons essayé les deux sièges et le choix s'est fait cette fois pour le Flamingo :

- L'assise du Flamingo semble plus adaptée à cette enfant en termes de profondeur et largeur en taille 2/8 ans. Elle me semble également plus confortable grâce à ses mousses. Impression confirmée par l'enfant.
- Son assise se sépare du support roulant pour être utilisée comme un siège de bain dans la baignoire.
- Visuellement, le Flamingo est plus discret que le Sea Horse et moins encombrant.
- De plus, ce support est pliant.

Par contre, contrairement au Sea horse, le Flamingo n'est pas évolutif. »



Véronique,
Ergothérapeute, Hôpital
de jour pédiatrie



Et vous, qu'en pensez-vous ? :

Si vous avez des retours d'usage à nous faire partager sur du matériel essayé, n'hésitez pas à nous contacter (aide-mémoire électronique, par exemple)

Guide Handicap et Automobile



La dernière version du Guide « Handicap et Automobile » de Roger MANDART et édité par l'Association Point Carré Handicap, vient de paraître.

Ce livre est un outil de référence dans le domaine de l'aménagement de véhicules pour les personnes à mobilité réduite.

On y trouve des informations telles que : les différents aménagements possibles avec les coordonnées des fabricants et aménageurs par département, les aides financières, la réglementation concernant le permis de conduire et les centres de rééducation fonctionnelle y préparant, les lieux conseils,...

Il est consultable sur le site Internet www.handicap.org, sous la rubrique « Base automobile – Guide des équipements ».

La formule papier (140 pages, format 15x 21 cm) peut être demandée auprès de l'Association Point Carré Handicap contre envoi d'un chèque de 15 euros (le port est compris) :

Association Point Carré Handicap

Hôpital de Garches - 104 boulevard Raymond Poincaré - 92380 Garches

Téléphone : 01 47 01 09 60 Courriel : cle5@wanadoo.fr

Achat/vente de véhicules aménagés d'occasion : un nouveau site internet



Depuis le 1^{er} Juin 2012, un nouveau site Internet spécialisé dans les annonces de véhicules d'occasion aménagés pour les personnes handicapées et à mobilité réduite s'est ouvert :

www.libertans-vo.com

Possibilité de recherche détaillée selon les besoins, parmi :

- Les véhicules aménagés à la conduite et/ou au transfert,
- Les véhicules légers,
- Les véhicules à grande capacité.

D'autres critères sont proposés pour permettre d'affiner la recherche :

- Zone géographique,
- Marque,
- Budget,
- Energie,
- Transmission,
- Différentes options d'aménagement,
- Type de rampe et/ou d'arrimage,
- Nombre de places de fauteuil roulant,...

Un dernier onglet « locations » renvoie vers la branche Location de la société : Libertans Rent. Il s'agit d'un formulaire à remplir pour obtenir une réponse au cas par cas.

Vive les vacances !

Dans notre bulletin d'Information n°3 du mois de Janvier 2012, nous vous donnions quelques pistes pour pouvoir partir en voyage.

En ce début d'été, nous vous faisons (re)découvrir quelques matériels pour varier vos activités estivales. Quelque soit votre destination et si vous êtes une personne en situation de handicap, renseignez-vous auprès de l'agence du tourisme pour connaître les matériels mis à votre disposition ainsi que les activités adaptées qui vous sont proposées.

www.handi-holidays.com

Site référençant les activités adaptées aux personnes à mobilité réduite et les endroits où les pratiquer (char à voile, fauteuil tout terrain, handbike, parapente, plongée, rafting, randonnée, voile).

DANS L'EAU :

Les fauteuils de baignade vous permettront d'accéder aux bassins des piscines ou à la mer.

Les embarcations nautiques vous emmèneront sur l'eau en douceur.

La plongée vous fera découvrir un autre monde.



SUR TERRE :

Les chaises à porteur vous feront accéder à presque tous les terrains.

La Randoline, tractée par un âne, un poney ou un petit cheval, vous transportera vers des sites remarquables.

Le fauteuil tout-terrain vous fera dévaler des pentes à grande vitesse.



DANS LES AIRS :

Le fauteuil de Parapente vous fera découvrir votre environnement sous un autre angle.



Les claviers virtuels

Le domaine des Aides Techniques Nouvelles Technologies est un univers complexe, où de multiples solutions existent. Afin de faciliter le conseil et le choix dans ces domaines, La Plate-Forme Nouvelles Technologies (PFNT) de l'Hôpital Raymond Poincaré de Garches crée des dossiers comparatifs entre des produits d'une même gamme.

Il est possible de les télécharger sur le lien suivant :

<http://www.handicap.org/?Les-dossiers-PFNT>

Parmi ces dossiers thématiques, celui sur les Claviers Virtuels a été mis à jour en Janvier 2012.

« Qu'est-ce qu'un clavier virtuel ?

Il s'agit d'un logiciel qui permet de faire apparaître à l'écran un clavier remplaçant le clavier usuel.

Son objectif est d'offrir l'accès à l'écriture à des personnes présentant un handicap moteur et qui ne peuvent pas utiliser correctement le clavier de l'ordinateur.

Il existe un bon nombre de claviers virtuels dont certains sont gratuits. S'ils se ressemblent dans leurs objectifs, ils se distinguent par leurs fonctionnements différents : ils ne présentent ni les mêmes fonctions ni le même aspect.

La sélection des touches se fait en positionnant le pointeur de la souris sur la touche appropriée et en validant par un clic gauche.

Si l'utilisateur ne parvient pas à cliquer, la fonction Auto clic permet de sélectionner une case du clavier par simple arrêt prolongé paramétrable.

Si le pointage n'est pas précis ou impossible, un système de défilement permet de sélectionner une case par simple clic (contacteur ou souris).

Certains claviers disposent d'un dictionnaire et d'une prédiction de mots ce qui offre confort et gain de temps.

Il est possible de programmer certains claviers afin de les adapter au maximum à leurs utilisateurs : choix de la disposition des cases, de leur taille, de leur fonction.

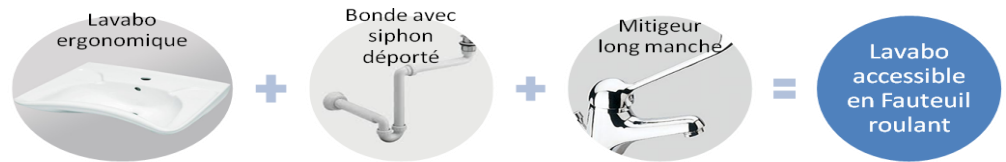
Afin de choisir judicieusement un clavier adapté à ses besoins, il est utile de prendre connaissance auparavant des différentes fonctions disponibles.

Pour vous aiguiller dans ce choix, la Plate-forme Nouvelles Technologies a dressé une liste de plusieurs claviers où vous trouverez les fonctions de chacun ».

Extrait : Dossier Claviers Virtuels / PFNT Garches / Janvier 2012

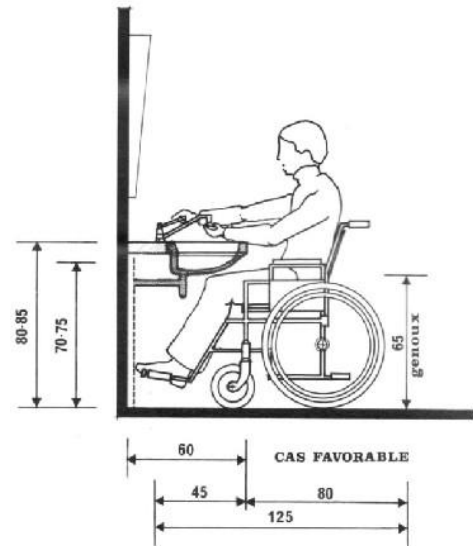







Accessibilité du lavabo en fauteuil roulant

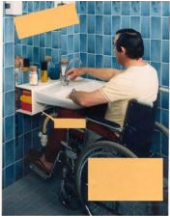



Il existe également des lavabos à hauteur réglable (sur console). Le tableau qui suit présente différents produits permettant une accessibilité du lavabo en fauteuil roulant. Il n'est pas exhaustif.

Vous pouvez également prendre conseil auprès de votre plombier car il connaît peut-être du matériel à plus faible coût. N'hésitez pas à consulter les catalogues des fournisseurs généralistes qui ont souvent une gamme spécial handicap.



Fabricant	Modèle	Photo	Prix
<p>Presto (www.presto.fr)</p>	<p>Le siphon déporté facilite le passage des jambes des personnes en fauteuil roulant. Recommandé pour vasque fixe : - Siphon déporté - PVC ajustable - Diamètre 40x42 mm</p> <p>A associer avec un lavabo ergonomique</p>		<p>NI</p>
<p>Idhra Voir les fiches techniques sur le site Internet : www.idhra-vichy.com</p>	<p>Lavabo ergonomique - LA 00 300</p> <p>Le lavabo ergonomique en céramique blanche de forme concave permet un accès sans entrave, facilitant l'approche des personnes en fauteuil roulant. Bords arrondis, sans trop plein, le lavabo ergonomique IDHRA offre à l'utilisateur une utilisation aisée de la robinetterie et des équipements.</p>		<p>210€ HT</p>
	<p>Lavabo ergonomique LA 00 100</p>		<p>255€ HT</p>
<p>Cree (Voir autres modèles sur www.cree.fr)</p>	<p>Cadre mural permettant à la fois un réglage en hauteur et un déport du lavabo vers l'utilisateur.</p> <p>Le réglage manuel, simple, en continu est assisté par un ressort à gaz qui entre en action lorsqu'on tire sur la poignée, permettant au lavabo de se fixer à toutes hauteurs. Supporte des lavabos à dossier plat, de poids maximum 15 kg. Course de réglage : 250 mm</p> <p>Composition : cadre en acier inoxydable revêtu peinture époxy blanche.</p>		<p>Tarifs TTC :</p> <p>1900€ le cadre 370€ le lavabo 244€ l'ensemble flexible et siphon</p>
	<p>Flexikit est un cadre réglable en hauteur de 680 à 980 mm, composé de 2 pieds fixés au mur et d'un support horizontal pour plan vasque.</p> <p>Livré complet avec robinet, tuyaux flexibles, siphon, interrupteur de réglage (dimensions 6x3cm) sur bandeau avant (livré sans miroir mural).</p> <p>L'interrupteur se place au moment du montage à l'emplacement souhaité sur le bandeau intérieur.</p>		<p>2430 à 4980€ TTC</p>

<p>Eda Ergonomie (www.eda-ergonomie.fr)</p>	<p>Lavabo monobloc ergonomique réglable en hauteur. Sa forme ergonomique a été étudiée pour permettre un accès sans entrave facilitant l'accès aux personnes en fauteuil roulant.</p> <p>Le réglage de la hauteur s'effectue simplement par une manivelle amovible située à l'avant du lavabo ou par commande électrique.</p> <p>Le lavabo monobloc ergonomique réglable en hauteur répond aux normes en vigueur qui s'appliquent aux établissements recevant des personnes à mobilité réduite.</p> <p>Sa conception a été étudiée pour prendre en compte un ensemble de fonctions ergonomiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Position assise ou debout ✓ Hauteur variable de 60 à 100 cm par une manivelle amovible ou par motorisation ✓ Lavabo monobloc pour une hygiène parfaite ✓ Robinetterie facilement accessible ✓ Siphon déporté vers l'arrière ✓ Miroir réglable en hauteur 		<p>Tarif HT (TVA 5.5)</p> <p>Réglage par manivelle : 1180€</p> <p>Réglage électrique : 1780€</p>
<p>Heurtevent (www.heurtevent-fr.com)</p>	<p>Caisson tôle blanc avec crémaillères.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Larg : 60 cm ✓ Prof : 20 cm ✓ Haut : 20 cm 		<p>245€ TTC</p>
<p>Pressalit Care (www.pressalitcare.com)</p>	<p>Lavabo ergonomique avec trop-plein et trou percé pour robinetterie diamètre 35 mm - bonde de fond fournie.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Largeur totale : 49 cm ✓ Longueur totale : 60 cm ✓ Hauteur totale : 19 cm 		<p>505€ TTC (lavabo ergonomique uniquement)</p>