

Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



N° 7
Janvier 2013

Mieux Vivre son Age ou son Handicap :

Aménagements et aides techniques pour la vie quotidienne



Cette action, à destination des professionnels sarthois et qui s'est déroulée au Centre de Rééducation Fonctionnelle de l'Arche à Saint Saturnin, le 15 Octobre dernier a remporté un vif succès.

En effet, 80 personnes sont venues assister à la conférence qui abordait le sujet des aides techniques en général et les aménagements envisageables lorsque l'on est confronté au handicap.

Nous vous rappelons que nous sommes à l'écoute de vos projets et de vos besoins pour organiser une journée de sensibilisation auprès de public professionnels ou particuliers sur l'ensemble de la région des Pays de la Loire.

Pour de plus amples informations, vous pouvez prendre contact avec l'équipe du CICAT par téléphone au 02.43.51.72.88 ou par mail : cicat303@wanadoo.fr.

Nous étudierons votre projet et vous proposerons une intervention personnalisée.

Sommaire

• Evènements :

✓ Mieux Vivre son Age ou son Handicap

• J'ai testé ! :

✓ Echo 200 (p. 2)

• Ouvrages :

✓ Guide sur l'accessibilité des salles d'eau et des douches

✓ Guide sur l'accessibilité des locaux professionnels (p. 3)

• Les vêtements chauffants (p. 4)

• Les systèmes de maintien au fauteuil roulant (p. 4)

• Zoom Produits :

Les sièges de travail assis-debout (p. 5)

Echo 200

L'écho 200 est un appareil de communication par synthèse vocale. Son petit format lui permet d'être facilement transporté, glissé dans une poche ou un sac à main.

Il présente un écran tactile en accès direct ou en mode défilement par l'intermédiaire d'une interface appelée le « Contact 100 ».

Il présente l'avantage d'être simple d'utilisation même pour un public novice en informatique.

Travaillant avec des personnes présentant des troubles de la communication suite à des pathologies évolutives, les aides à la communication représentent souvent un besoin urgent, indispensable aux contacts humains et sociaux.

L'écho 200 correspond à cette demande : il n'engage pas d'essai long et fastidieux et sa programmation par le logiciel « écho transfert » reste simple. Son aspect esthétique « passe-partout » est plaisant, il s'apparente à un téléphone mobile ou un GPS.



**Agathe
PULIDO-DUVEAU**
Ergothérapeute au
Centre de l'Arche
à Saint Saturnin (72)

Ses avantages :

- Proposer plusieurs modes de communication :
 - ✓ par clavier (différents types possibles : azerty, qwerty, esarin ...)
 - ✓ par icônes (totalement personnalisables par importation d'images, photos...)
- Son intuitivité grâce à la prédiction de mots et la possibilité de préparer des phrases à l'avance.
- La facilité de programmation et de personnalisation grâce au logiciel de transfert (écho transfert).
- Les professionnels apprécieront la possibilité de créer plusieurs comptes d'utilisateurs pour différents essais.
- La possibilité de le relier à un téléphone portable via le Bluetooth et utiliser toutes les fonctions citées précédemment.
- Son prix inférieur à 1000€ par rapport aux produits dédiés du marché actuel.



Ses inconvénients :

- Le mode défilement ne prend pas en compte la fonction « phrases préparées à l'avance ».
- Le mode défilement ne fonctionne pas avec la téléphonie.
- Le format et la police des lettres du clavier peuvent poser problème à certains utilisateurs.

En conclusion, l'écho 200 est un bon compromis si l'on recherche une aide à la communication compacte et simple, autant pour l'utilisateur que le programmeur. La possibilité de défilement ouvre une perspective d'évolution du matériel non négligeable pour les personnes dont les capacités motrices pourraient se dégrader.



Et vous, qu'en pensez-vous ? :

**Nous attendons toujours vos impressions sur du matériel essayé...
N'hésitez pas à partager votre expérience.**

Accessibilité : 3 guides gratuits

Les douches et les salles d'eau accessibles :

Le Centre scientifique et technique du bâtiment (CSTB) a élaboré deux guides pratiques et gratuits à l'intention des concepteurs. Ceux-ci sont relatifs aux douches et aux salles d'eau accessibles aux personnes handicapées.

Ces deux guides pratiques contiennent des exemples de solutions réputées conformes à la réglementation et à l'état de l'art.

Le premier guide de 33 pages s'intitule « **Guide des salles d'eau accessibles à usage individuel dans les bâtiments d'habitation** » et détaille les caractéristiques d'une salle d'eau accessible et utilisable, les besoins des usagers et les recommandations supplémentaires. A destination du grand public.

Le deuxième guide de 37 pages s'intitule quant à lui « **Guide pour la mise en œuvre d'une douche de plain-pied dans les salles d'eau à usage individuel en travaux neufs** » et détaille les références normatives et techniques, les principes de conception, les différentes solutions et mise en œuvre.

A destination des professionnels du bâtiment et de l'accessibilité.

Téléchargements :

<http://www.handimobility.org/blog/2-guides-gratuits-pour-des-douches-et-salles-deau-accessibles-aux-handicapes/>

L'accessibilité des locaux professionnels :

Les locaux des professionnels de la santé sont certainement en premier lieu concernés par l'obligation de mise en accessibilité prévue légalement pour janvier 2015 en France.

C'est pour permettre aux médecins et aux praticiens d'atteindre ce but précis que le Conseil national de l'Ordre des médecins a participé à l'élaboration de ce nouveau guide PDF de 48 pages intitulé « **les locaux des professionnels de santé : réussir l'accessibilité – être prêt pour le 1er janvier 2015** ».

Ce guide s'attache à développer les principales règles retenues pour faciliter les déplacements des personnes handicapées et leur accès aux prestations. Il est organisé selon le principe dit de la chaîne de déplacement : arriver, entrer, être pris en charge, etc.

Il traite aussi de différentes questions administratives qui peuvent préoccuper le praticien qu'il soit locataire ou copropriétaire.

Téléchargement :

<http://www.handimobility.org/blog/guide-sur-laccessibilite-des-cabinets-medicaux-face-au-handicap/>

Source : <http://www.handimobility.org>



Les vêtements chauffants

L'hiver est installé, apportant avec lui ses vagues de froid difficilement supportables pour les personnes sensibles.

Les vêtements chauffants peuvent apporter un confort très appréciable pour nombres d'entre elles.

Une chaleur constante est diffusée via une batterie qui se recharge comme un téléphone portable sur une prise ordinaire.

Le vêtement ou l'équipement dispose ensuite d'une autonomie de chauffe de plusieurs heures, entre deux et cinq heures, dont l'intensité est modulable selon les besoins de l'utilisateur.

Il est possible de se procurer ce type de matériel dans des magasins d'équipements de motos.

Nous avons repéré quelques sociétés spécialisées dans ce domaine mais qui en plus, destinent leurs produits aux personnes à mobilité réduite (ouvertures facilitées des manteaux, attaches velcro, ...).

Certaines proposent d'insérer un chauffage autonome dans vos vêtements existants : c'est vous qui déterminez les emplacements qui vous conviennent le mieux.

Quels vêtements et pour quel prix ? :

Manteaux, pulls, gilets, vestes, pantalons (100 à 300 €)

Gants (50 à 300 € !),

Semelles (80 à 200 €),

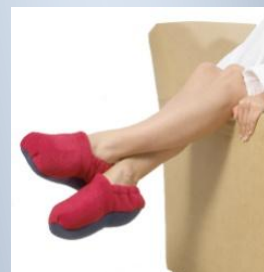
Chaussettes (120 à 180 €),

Chaussons (30 €),

Ceintures (30 à 160 €),

Tours de cou (60 €),

Echarpes, bonnets (40 €), ...



N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements...

Les systèmes de maintien au fauteuil roulant

Les dispositifs de maintien au fauteuil sont soumis à prescription médicale.

Ces produits sont conçus et utilisés pour des raisons de sécurité au fauteuil roulant et/ ou de repos dans les cas de maintien postural pour garantir la stabilité physique d'un patient désorienté et/ou à faible tonus musculaire et augmenter la sécurité et le confort de l'utilisateur, l'administration d'un soin.

PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Ce produit doit être mis en place par le personnel qualifié, selon les instructions du fabricant, en respectant les procédures et les règles de sécurité en vigueur dans l'établissement ou en soins à domicile.

Respect des consignes d'utilisation :

- ✓ Maintien au fauteuil selon l'indication,
- ✓ Choix de la taille selon le périmètre abdominal,
- ✓ Ajustement de la longueur du maintien pelvien amovible,
- ✓ Serrage non traumatique ni contraignant la respiration physiologique,
- ✓ Surveillance spécifique de la peau en contact direct (frottement, macération)

Utiliser les systèmes de fermetures fournies ou validées par le fabricant.

Les différents types de maintien :

Le harnais : répond aux risques de chute en avant

Le gilet : évite l'affaissement thoracique du patient

La brassière : évite le basculement vers l'avant

La brassière pelvienne : offre un maintien total. Evite à la fois le basculement vers l'avant et le glissement de la personne vers le bord de son fauteuil

La ceinture ventrale : évite le basculement en avant

La ceinture abdominale : maintient le buste bien droit et évite le basculement vers l'avant sur un fauteuil ou évite les torsions sur un lit

La ceinture abdominale et pubienne : évite le basculement vers l'avant et le glissement de la personne vers le bord du fauteuil

La ceinture pelvienne : évite le glissement de la personne vers le bord du fauteuil

Culotte de maintien : supprime les risques de cisaillements et de compressions artérielles et prévient de tout glissement en maintenant le patient au niveau du bassin



Harnais



Gilet de maintien



Brassière



Brassière pelvienne



Ceinture ventrale



Ceinture abdominale



Ceinture abdominale et pubienne



Ceinture pelvienne



Culotte de maintien

Les sièges de travail assis-debout

L'utilisation d'un siège de travail assis-debout élimine la fatigue générée par le poids du corps et permet de soulager la position des personnes effectuant un travail :

- en position debout prolongée (travail d'atelier, montage sur chaîne, industrie...)
- devant un poste en position haute (dentiste, coiffeur, travail en laboratoire....)

ou quand la station assise n'est pas confortable ou supportable.

Il existe plusieurs types de sièges assis debout ; ils se différencient principalement par leur assise. Ils peuvent être à roulettes ou sur patins, avec ou sans dossier...







Le choix d'un tel siège se fait au cas par cas en fonction de l'usage qu'en aura la personne.

Le tableau suivant répertorie différents modèles de sièges de travail assis-debout, classés selon leur type d'assise.

Nous vous précisons également les modèles disponibles pour essai au CICAT.



Les sièges de travail assis debout

Modèles	Caractéristiques générales	Quelques exemples photos	Modèles disponibles en démonstration au CICAT
Sièges assis-debout à assise selle	Dossier : inclinable solidaire ou non de l'assise Assise inclinable type : <ul style="list-style-type: none"> - Selle anatomique - Selle à « cheval » Hauteur variable : de 49 à 91cm Existe avec patins antiglisse (options)	 <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> Selle anatomique selle à cheval </div>	- 1 modèle siège selle anatomique à roulettes - 1 modèle siège selle à cheval à roulettes
	Assise inclinable : selle anatomique selle à cheval Hauteur variable : de 49 à 93cm Réglage manuel ou au pied Existe avec roulettes ou patins		- 1 modèle siège selle anatomique sur socle fixe
Sièges assis-debout à assise avec dossier	Assise : pivotante et inclinable Hauteur variable : de 38 à 88 cm Siège avec roulettes, patins ou piètement à dégagement latéral Existe avec repose-pieds		
Sièges assis-debout à assise anatomique	Dossier : inclinable et réglable en hauteur selon le modèle Assise inclinable : <ul style="list-style-type: none"> - Galbée arrondie à l'avant - Postformée anatomique - Courte anatomique Hauteur variable : de 43 à 83 cm Existe avec patins		
	Assise inclinable : <ul style="list-style-type: none"> - Courte anatomique - Galbée arrondie à l'avant Hauteur variable : de 44 à 80 cm Existe en version pliable, sur roulettes, sur socle, sur patins		- plusieurs sièges à assise courte et socle fixe
Sièges assis-debout à assise cylindrique	Assise cylindrique Colonne inclinée tout inox ou chromée Hauteur variable : de 75 à 98 cm avec rehausse 63 à 86 cm sans rehausse		- 1 modèle cylindrique