

Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



N° 8
Avril 2013

Sommaire

- Formations des professionnels :

- ✓ IFSRA : L'Institut de Formation en Soins et Réadaptation de l'Arche

- J'ai testé ! :

- ✓ Commande de l'ordinateur à la tête (p. 2)

- Les WC japonais (p. 3)

- Les ascenseurs chez le particulier (p.4)

- Zoom Produits :

- Les rampes d'accès transportables (p. 5)



Un Institut de formation pour apporter des réponses

- De quelles connaissances les aides à domicile ont besoin pour comprendre et aider une personne en situation de handicap ?
- Où trouver une formation sur la gestuelle adaptée et les matériels existants lorsque je suis aidant familial ?
- Quelles sont les techniques de manutention d'une personne dépendante et quelles aides techniques existent ?
- Comment prévenir l'escarre: quelles sont les stratégies, les matériels et les savoirs nécessaires ?

Autant de questionnements auxquels l'IFSRA par son programme de formation apporte des réponses adaptées depuis plus de dix ans. L'institut met à profit l'expérience de professionnels du Pôle Régional du Handicap qui vivent au quotidien l'aide et l'accompagnement de personnes handicapées pour construire des formations en prise directe avec les pratiques et destinées aux personnels soignants (Infirmières, Aides-soignantes, auxiliaires de vie ...) et aux aidants à domicile.

L'IFSRA propose également aux Kinésithérapeutes des formations d'actualisation et le perfectionnement de connaissances techniques sur des sujets précis comme la rééducation des tendinopathies de la coiffe des rotateurs par la méthode CGE, la rééducation à l'effort des lombalgiques chroniques, la thérapie manuelle.

Notre livret de formation est à votre disposition et peut vous être envoyé sur simple demande à :



Institut de Formation en Soins et Réadaptation de l'Arche

Centre de l'Arche
1, Boulevard de Maule
72650 SAINT SATURNIN
Tél: 02.43.51.73.75
Mail: ifsra@ch-arche.fr

Head Pilot



Marine ARON
Etudiante 3ème année
Ergothérapeute
IFE RENNES

Qu'est-ce que c'est ?

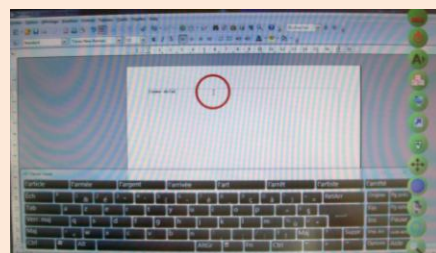
Head Pilot est un dispositif, développé par la société STARNAV, permettant d'accéder à toutes les fonctionnalités d'un ordinateur ceci sans contact physique. En effet, les mouvements de la tête de l'utilisateur détectés par la webcam remplacent la souris du PC.

Il facilite l'accès à l'informatique pour des personnes ne pouvant utiliser leurs membres supérieurs pour la manipulation d'une souris classique ou d'un trackball. Head pilot leur permet ainsi le pilotage de l'ordinateur de manière indépendante car il ne nécessite aucun contact. Cependant, le logiciel requiert un contrôle des mouvements de la tête.

Head pilot s'adapte à un grand nombre de personnes atteint de pathologies différentes grâce à ses multiples possibilités de paramétrages (*sensibilité aux déplacements de l'utilisateur suivant plusieurs axes, rapidité du curseur, gestion des clics souris: manuel, temporel ou clavier, etc.*). Retenons également que diverses évaluations peuvent être réalisées en amont afin de personnaliser les réglages.

Ses atouts:

- Accès immédiat à toutes les fonctionnalités d'un PC (*internet, jeux, traitement de texte via le clavier virtuel Clavicom NG, synthèse vocale, et même domotique*) sans contact physique
- Simplicité d'utilisation
- Adaptation aux variations lumineuses de l'environnement
- Demande une faible amplitude des mouvements (*recentrage automatique de la tête*)
- Barre d'outils verticale facilitant les actions du fait de la gestion rapide des clics souris (*clic gauche, double clic, clic droit, clic maintenu-déplacé*)
- Possibilité de personnalisation: raccourcis, redimensionnement et positionnement des fenêtres, taille et couleur de l'interface.



Ses inconvénients:

- Pas de filtre anti tremblement donc nécessité d'un contrôle parfait de tête
- Peut entraîner de la fatigue en fonction de la durée d'utilisation et des capacités de l'utilisateur
- Webcam utilisée prioritairement pour le déplacement du curseur, donc nécessité d'une seconde webcam pour entrer en vidéo conférence.

Le prix du logiciel est de 1500€ HT

Plus de renseignements: <http://www.starnav.fr>
contact@starnav.fr

Configuration requise:

Processeur type Pentium ou ultérieur : 1.6 Ghz,
Mémoire vive : 1 Go,
Compatible sous Windows 7, Vista et XP
Espace disponible : 50 Mo



Et vous, qu'en pensez-vous ?

N'hésitez pas à partager votre expérience à propos d'un matériel essayé.

Les WC japonais

C'est un dérivé moderne d'une invention française passée de mode : le bidet. Il est adopté depuis de nombreuses années par la population japonaise. Il révolutionne l'hygiène quotidienne : hygiène irréprochable, plus de papier hygiénique, confort incroyable, accès beaucoup plus facile qu'un bidet.

Ce concept est particulièrement adapté pour les personnes soucieuses de leur hygiène, les personnes âgées et les personnes à mobilité réduite.

Un abattant japonais est un abattant multifonctions que l'on fixe à la place de son abattant classique, sans avoir besoin de remplacer son WC existant. Grâce à un T de dérivation, on peut connecter l'abattant japonais à la chasse d'eau de son WC existant très simplement. Il suffit alors de brancher l'abattant sur une prise de courant. L'abattant ainsi connecté permet de disposer des fonctionnalités, Ils existent avec une commande fixée sur le côté, ou avec une télécommande infrarouge à pile.



Le WC japonais, lui, est un WC complet, qui comprend la céramique WC, le réservoir de chasse d'eau et l'abattant, tout intégré.

Il nécessite de remplacer complètement son WC. Il se substituera à lui en offrant toutes les fonctionnalités d'un abattant japonais (avec en plus, des fonctionnalités de chasse d'eau automatique: la chasse d'eau se tire seule lorsque vous vous levez, le fond de la cuvette est éclairée lorsque vous arrivez la nuit par une diode bleue pour vous permettre dans le noir de bien voir l'intérieur de la cuvette et ne pas en mettre partout !!! Il dispose également d'une télécommande infrarouge qui fonctionne à pile, très complète en termes d'information (température de la pièce, de l'eau, date et heure, ...) et de fonctionnalités.

Liste des fonctionnalités possibles :

- deux douchettes de lavage (anal et périnéal)
 - réglages de la température de l'eau et de la pression
 - réglages de la température de la lunette WC
 - réglages de la température de séchage
 - jet massant
 - système de désodorisation automatique permanent
 - fonction lavage séchage automatique
 - nettoyage automatique des douchettes avant et après utilisation
 - tête de douchette amovible
 - mode économie d'énergie
 - pompe de surpression
 - chauffage instantané de l'eau
 - commande fixe sur le côté
 - lunette et couvercle avec frein de chute
- (....)

Selon le budget dont on dispose, et l'ancienneté de son WC, on pourra donc choisir entre un abattant japonais (prix environ 495 € TTC) et un WC japonais (prix environ 1300 € TTC).

Il existe d'autres solutions moins onéreuses :

La douchette WC classique permet de se laver directement sur le WC en utilisant une sorte de pommeau de douche (pas pratique car lavage par le dessous).

La douchette japonaise qui se fixe sous l'abattant existant peut être un bon compromis (pression de lavage réglable) et ne coûte que 70 € environ.

Source : www.blogduwcjaponais.com



Les ascenseurs chez le particulier

Les ascenseurs particuliers sont une solution qui séduit de plus en plus d'utilisateurs qui souhaitent réorganiser leur vie à domicile lorsqu'ils commencent à perdre en autonomie et en mobilité. Pour eux, les escaliers ne sont plus un problème !

Vous envisagez vous aussi cette solution ? Pour faire un choix éclairé, voici les questions essentielles que nous vous conseillons de vous poser.



Pourquoi opter pour l'ascenseur particulier ?

L'ascenseur particulier est un appareil qui convient à tous : personnes handicapées, à mobilité réduite, familles... et permet de gagner en confort. Par ailleurs, il s'adapte à tous types de configurations d'habitation. De plus, investir dans un ascenseur particulier permet de valoriser votre habitation.

Fonctionnement des ascenseurs particuliers

Les ascenseurs particuliers fonctionnent soit par un système hydraulique, qui assure l'élévation de la cabine par un vérin, soit par un système électrique, dans lequel une traction de la cabine est activée par des câbles et un contrepoids actionnés par un moteur électrique.

Emplacement : à l'intérieur ou à l'extérieur ?

L'emplacement des ascenseurs particuliers est totalement libre, bien qu'il soit souvent déterminé par la configuration des lieux qui entraînent parfois certaines contraintes techniques. Il est possible de l'installer à l'intérieur ou à l'extérieur d'une habitation.

2 types d'ascenseurs particuliers

L'ascenseur en gaine maçonnée, qui s'appuie sur un mur porteur.

L'ascenseur autoportant qui ne nécessite pas la présence d'un mur porteur.

Le choix dépend de la configuration des lieux. Dans certains cas, la pose d'un ascenseur nécessite le creusement d'une fosse.

Cabine d'ascenseur

La cabine est l'un des éléments clés de l'ascenseur. Il est important de déterminer à l'avance les dimensions dont vous avez besoin, le type de portes que vous souhaitez, le type de panneau de commande, de miroir... Tous ces éléments participent au design de l'ascenseur.

Il faudra également penser à l'éclairage, au sol ainsi qu'aux différentes options comme le téléphone et la barre d'appui lorsque vous ferez établir le devis.

Ils sont désormais personnalisables à l'infini. Standard ou sur mesure, ils peuvent être réalisés dans différents matériaux, couleurs ou décor.

Sécurité : des normes à respecter

Avant d'être mis en vente, ils doivent porter la norme CE qui signifie qu'ils respectent les normes européennes en vigueur. Cela implique qu'ils soient équipés d'une série de systèmes de sécurité.

Assistance : ne faites pas d'économies dessus

L'utilisation d'un ascenseur particulier peut entraîner des pannes ou des problèmes techniques récurrents. Dans ce cas, notamment si vous habitez seul, il est important d'être en contact avec une société d'assistance en continu 24h/24 et 7j/7.

Déterminez votre niveau de couverture lorsque vous signerez votre contrat d'assistance.

Le CICAT peut vous fournir des listes d'installateurs d'ascenseurs sur votre département

Source : http://www.pagesjaunes.fr/guides/ascenseur-particulier_27/ascenseur-particulier-essentiel

Les rampes transportables

L'utilisation de rampes transportables est une solution pour obtenir l'accès aux bâtiments inaccessibles en fauteuil roulant. Elles permettent de franchir également les marches ou des bordures, aider les utilisateurs à monter dans des véhicules et partout où il est nécessaire de compenser des différences de niveaux.

Il existe plusieurs types de rampes transportables : télescopiques, pliantes enroulables ou fixes avec des dimensions très variables.



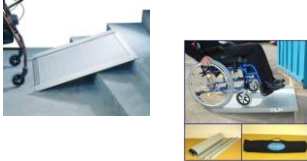

Le choix d'une rampe transportable est à faire selon l'utilisation (accès voiture ou domicile...), le poids qu'elle devra supporter (fauteuil roulant manuel, électrique ou scooter) et son poids à elle (utilisation par une tierce personne).

Le tableau suivant présente les différents modèles de rampes et leurs caractéristiques respectives (dimensions et poids). Il n'est pas exhaustif.

N'hésitez pas à prendre contact avec le CICAT pour avoir plus d'informations et connaître les différents distributeurs/fournisseurs de rampes.



Les rampes transportables

Modèles	Caractéristiques et dimensions	Poids supporté (selon modèles)	Poids des rampes (selon modèles)	Ordre de Prix
<p>Rampes télescopiques</p> 	<p>Rampes réglables en longueur, pouvant être utilisées partout. Prennent peu de place une fois repliées.</p> <p>A partir de 67 cm de long et jusqu'à 300 cm selon les modèles. Largeur intérieure : 15 cm ou 19 cm.</p>	De 200 à 450 kg	De 4 kg à 12.6 kg	De 215 à 1200 €
<p>Rampes pliantes</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -Prévues pour des hauteurs de marches semblables. Prennent peu de place quand elles sont rangées, faciles à transporter. -Rampes pliantes fixes ou télescopiques de 60 à 300 cm de long. -Rampes pliantes larges : de 70 à 205 cm de long et largeur intérieure de 73 ou 78 cm. <p>Idéales lorsque les rampes restent à demeure mais permettent un déplacement facile dans le coffre. Elles offrent une sécurité maximale pour les utilisateurs et leurs accompagnateurs.</p>	<p>De 200 à 350 kg</p> <p>De 200 à 320 kg</p>	<p>De 4 à 25 kg</p> <p>De 3.5 à 9.5 kg</p>	De 695 € à 830 €
<p>Rampes enroulables</p> 	<p>Rampes d'accès rouleau qui fournissent une solution rapide et facile pour obtenir l'accès aux bâtiments, emplacements inaccessibles et aux véhicules.</p> <p>Existent en différentes longueurs : de 90 à 210 cm</p>	De 200 à 270 kg	De 12 à 16 kg	De 150€ à 300€
<p>Rampes fixes</p> 	<p>Idéales pour des hauteurs de marche semblables, avec un poids minimum et un usage souvent au même endroit.</p> <p>Longueur : 50 à 245 cm</p>	De 200 à 350 kg	De 1.5 à 6 kg	De 256€ à 625€