

Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



N° 9
Juillet 2013

Création du site Internet du CICAT des Pays de la Loire

Nous vous informons de la création de notre site internet, consultable à l'adresse suivante :

www.cicat-pdl.fr

Vous y trouverez, entre autres :

- Notre bulletin d'information, avec la possibilité pour l'internaute de s'inscrire pour le recevoir automatiquement
- Une page « Actualité » mettant en avant la publication d'articles et les prochains événements
- Un formulaire de demande d'information en ligne
- Un aperçu des aides techniques pouvant être essayées par l'intermédiaire du CICAT
- Une version mobile adaptée à l'écran d'un Smartphone
- Le détail de nos actions menées et celles à venir

Actuellement en cours d'élaboration, toutes les rubriques ne sont pas encore totalement complétées.... merci de votre compréhension.



Dans ce numéro

Création de notre site Internet.....1

J'ai testé !

L'accroche soutien-gorge.....2

Centre d'expertise et de Ressources
Nouvelles Technologies et
communication.....3

Les vélos adaptés « cet été, roulez avec
un brin de rayons »4

Reprise de la société LEE ENTREPRISE.6

Zoom Produits

Coussins de prévention des escarres.....7



Amandine FARINEAU
Ergothérapeute

J'ai testé... L'accroche soutien-gorge

Nombreuses sont les femmes confrontées à une difficulté pour mettre leur soutien-gorge, suite à un problème de santé (hémiplégie, amputation...). Un accroche soutien-gorge, conçu par une ergothérapeute anglo-saxonne, est diffusé depuis quelques années.

Nous l'avons essayé auprès de personnes hémiplégiques. Nous avons retenu certains points forts :

- Sa taille unique, s'adaptant à différentes morphologies
- Sa légèreté et sa résistance dans le temps
- Son bras télescopique permettant un ajustement facile et un encombrement moindre
- Son utilisation possible d'une seule main

Mais aussi des points faibles :

- Les personnes ayant des troubles cognitifs peuvent se trouver en difficulté pour l'utilisation de cette aide technique
- Les utilisatrices en surpoids peuvent se trouver en difficulté au moment de tourner le soutien-gorge autour de la taille, car cela ne glisse pas bien
- La qualité du soutien-gorge retentit sur la réussite : un soutien-gorge fin sera plus compliqué à manipuler
- Il existe un seul modèle d'accroche soutien-gorge, l'aspect visuel peut être un frein pour certaines personnes



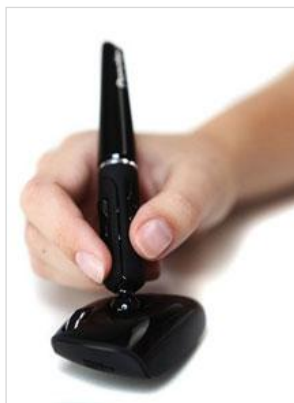
En conclusion, cette aide technique a été adoptée par des femmes de faible corpulence, sans troubles cognitifs, qui l'utilisent d'une seule main. Pour un coût d'environ 36 €, il est plus prudent de l'essayer avant l'achat.

Pour un essai et davantage de renseignements, contactez-nous.

Et vous, qu'en pensez-vous ?
N'hésitez pas à partager votre expérience
à propos d'un matériel essayé.



Le **C-RNT** (Centre d'expertise et de Ressources Nouvelles Technologies et Communication) de l'Association des Paralysés de France propose par abonnement une publication bimestrielle sous forme de fiches techniques qui peuvent être rangées et indexées dans un classeur fourni.



Les rubriques sont :

- RNT Infos
- Contacteurs
- Accès à l'ordinateur
- Logiciels
- Jeux et jouets
- Aides à la communication
- Domotique
- Fiches de synthèse
- Mobilité
- Montages
- Insertion professionnelle



L'**abonnement** annuel de 109 €, permet de bénéficier en sus d'un service de prêt-location de certains matériels et d'une assistance (téléphonique, mails etc.) réalisée par des ergothérapeutes experts. (Envoi d'un spécimen sur simple demande).

Les personnes souhaitant s'abonner à cette publication pour 2013, reçoivent le classeur et les publications de l'année en cours, au fur et à mesure de leur parution. Un supplément de 30 € permet de recevoir les publications de 2012, et il est possible de recevoir le classeur N° 3 (publications de 2007 à 2011) pour 100 €.



57 rue du Moulin Delmar
59650 VILLENEUVE D'ASCQ.

Tél : 03 20 20 97 70

denis.adam@apf.asso.fr

<http://rnt.over-blog.com>

Les vélos adaptés « Cet été, roulez avec un brin de rayons »

Avec les beaux jours, beaucoup d'entre vous souhaitent profiter du soleil lors de ballades. Certaines situations de handicap peuvent empêcher l'utilisation d'un vélo ordinaire. Pourtant de nombreuses solutions, encore méconnues, existent et révolutionnent le monde du vélo. Elles peuvent aller des simples roulettes à l'arrière pour éviter la chute, à l'engin tout terrain.



City de Marconnet

C'est dans la poche !

Le tricycle pliable a l'avantage d'être transportable si besoin. Il est utile lorsque l'équilibre est difficile en position assise.

Si vous ne pouvez sortir de votre fauteuil roulant, il existe différents systèmes pour « pédaler avec les mains » de la même manière qu'un handbike. Le système City permet d'ajouter une roue devant le fauteuil, sur laquelle un pédalier manuel est présent. Ces deux systèmes existent avec ou sans aide électrique pour se propulser.



Tricycle pliable

Pédaler autrement

Grâce au handbike, vous pourrez vous propulser à la force de vos mains sur un pédalier en face de vous. Le handbike a comme principal intérêt de pouvoir se propulser et se diriger sans l'utilisation des jambes. Le vélo couché, moins connu, peut prendre plusieurs formes et couleurs. On peut y retrouver deux roues devant (photo ci-dessous) ou derrière ; un porte bagage existe parfois derrière le siège. Le cadre peut être plus ou moins penché et tout ceci n'est qu'un exemple de ce qui existe. Les deux systèmes sont utiles si vous avez des difficultés à maintenir une position assise, que ce soit par manque d'équilibre du tronc, de fatigue ou de douleur sur une selle.



Handbike



Vélo couché



VeloPlus de Van Raam

Entre toi et moi, ça roule !

Si vous ne pouvez pas vous balader autrement qu'avec l'aide de quelqu'un d'autre, différents systèmes existent. Les deux modèles suivants permettent de rester en fauteuil roulant, pendant que l'on pédale pour vous. Le fauteuil peut être intégré (exemple du Rollfiets), ou alors, vous pouvez conserver le vôtre sur le VeloPlus.



Rollfiets de Huka

Il est possible que vous ne puissiez pédaler pour des raisons de troubles visuels. Des personnes mal-voyantes ou non-voyantes trouveront un intérêt au tandem dans cette situation. Pendant que vous pédalez, il suffit de profiter des gazouillis, du bruit d'une rivière ou simplement des roues crépitantes sur le sol. Vous aurez la possibilité de discuter avec votre pilote sur ce qui vous entoure et même vous arrêter pique-niquer lorsque le parfum de la nature vous enivrera.



Le Tandem

Besoin d'un coup de pouce ?

Dans la majorité des cas, les pédaliers des différents systèmes peuvent être couplés avec une assistance électrique à la propulsion. Dans ce cas, l'effort est réduit afin de profiter plus longtemps de la balade. Les personnes ayant une force musculaire réduite ou pouvant s'essouffler facilement, apprécieront cet engin.

Les vélos dits « électriques » se trouvent facilement dans le commerce. En fonction de l'autonomie de la batterie, vous pourrez rouler d'une vingtaine de kilomètres jusqu'à une centaine.



Vélo avec assistance électrique

Entre terre et mer

Pour les plus téméraires qui ont une envie soudaine d'aller à la plage, à la neige, ou sur des sols difficilement praticables, des solutions existent aussi. L'exemple du Puma permet de se déplacer sur du sable, grâce à de larges roues. La propulsion peut être manuelle ou électrique et fonctionne de la même manière qu'un handbike.

Les formats « tout terrain », tels que le Boma, permettent de se déplacer grâce à un moteur électrique et une commande en poussant/tirant des poignées. Les sensations fortes sont garanties, et un minimum de maintien de l'équilibre en position assise est nécessaire. Selon le constructeur, un entraînement est indispensable dans un lieu sécurisé, pour comprendre le fonctionnement des commandes et les réactions de la machine.



Puma de Marconnet



Boma de Marconnet

Auteur : Vivien BRUNET, étudiant ergothérapeute IFE Alençon



Tourne-page « Compagnie »

Reprise de la société LEE ENTREPRISE

Monsieur Marc LEE, fondateur de la société LEE ENTREPRISE a annoncé son départ en retraite.

Toutefois, ses produits seront dorénavant commercialisés par la société DOMO SANTE PLUS.

Il s'agit de matériels divers tels que :

- des systèmes d'aide à la lecture (tourne-page électrique, pupitres),
- des téléphones (mains-libres, système de reconnaissance vocale),
- des contacteurs,
- des contrôles d'environnement.

DOMO SANTE PLUS reprend la vente et le développement de ces produits.
Le site internet de LEE ENTREPRISE continuera à fonctionner pour l'instant.

DOMO SANTE PLUS

7, rue de la Vilaine, ZI de Saint Mathurin
49250 – SAINT MATHURIN

Tél : 09 66 12 84 57

Portable : 06 78 66 63 18

E-mail : al.desplanches@wanadoo.fr

Site : www.lee-entreprise.com



Contacteur à boule



Téléphone main-libre
« LEEasyPhone »

Les coussins de prévention des escarres

Les coussins constituent une interface essentielle entre l'utilisateur et son support d'assise, dans le cadre de la prévention des risques cutanés.

Face à leur grande diversité, cet article se propose de recenser, de manière non exhaustive, les grands types de coussins, et de présenter leurs indications, avantages et inconvénients, permettant ainsi aux personnes intéressées de disposer d'informations élémentaires pour orienter leurs choix.

Toutefois, nous rappelons que, dans le cadre du choix d'un tel matériel, **l'avis d'un professionnel de santé reste conseillé.**

Sources : www.escarre.fr et www.has-santé.fr

Auteur :
Nathalie FORTUNE, étudiante ergothérapeute IFE de Montpellier



Coussin mousse
(gaufrier)



Coussin gel



Coussin mixte
(mousse + gel)



Coussin mousse
visco-élastique



Coussin à air

Les coussins de prévention des escarres

TYPES DE COUSSINS	INDICATIONS	AVANTAGES	INCONVENIENTS
<p>COUSSIN MOUSSE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bloc de mousse simple avec ou sans forme anatomique - Gaufrier 	<p>Confort</p> <p>Pas d'antécédent d'escarre</p> <p>Absence d'escarre</p> <p>Pas de trouble de la sensibilité</p> <p>Capacité de l'utilisateur à soulager ses points d'appui</p> <p>Usage transitoire ou partiel du fauteuil roulant au quotidien</p> <p>Risque d'escarre : faible à modéré</p>	<p>Circulation d'air qui limite la macération (<i>pour les coussins type gaufrier</i>)</p> <p>Léger</p> <p>Peu coûteux</p>	<p>Rétention des odeurs et des liquides</p>
<p>COUSSIN GEL</p>	<p>Absence d'escarre</p> <p>Pas d'antécédents d'escarre</p> <p>Pas de trouble de la sensibilité</p> <p>Capacité de l'utilisateur à soulager ses points d'appui</p> <p>Risque d'escarre : faible à modéré</p>	<p>Stabilité</p> <p>Antidérapant</p> <p>Souplesse</p> <p>Faible épaisseur (<i>donc modifie peu la hauteur d'assise</i>)</p>	<p>Poids</p> <p>Stockage à plat uniquement</p> <p>Densité variable selon la température ambiante</p> <p>Induit l'effet hamac</p> <p>Favorise le phénomène de macération</p> <p>Efficacité discutée</p>
<p>COUSSIN MIXTE MOUSSE* + GEL</p> <ul style="list-style-type: none"> - *Mousse polyuréthane, OU - *Mousse viscoélastique 	<p>Sensibilité préservée ou largement préservée</p> <p>Capacité de l'utilisateur à soulager ses points d'appui</p> <p>Risque d'escarre : faible à modéré</p>	<p>Bon positionnement (<i>bassin/cuisse</i>) grâce aux inserts de mousse et poches de gel</p> <p>Evite les attitudes vicieuses sources de zones de surpression</p> <p>Mousse de différentes densités avec inserts de gel</p>	<p>Favorise la macération</p> <p>Stockage à plat uniquement pour les inserts de gel</p>
<p>COUSSIN MOUSSE VISCOELASTIQUE M.V.E</p> <p>(= coussin à mémoire de forme)</p>	<p>Absence de trouble de la stabilité du tronc (<i>car un trouble de stabilité majeure les points d'appui</i>)</p> <p>Risque d'escarre : modéré</p>	<p>Offre un moulage précis du corps</p> <p>Confort</p> <p>Bonne stabilisation du bassin</p> <p>Limite le glissement passif</p>	<p>Limite la possibilité de mobilisation volontaire</p> <p>Phénomène de macération important</p>
<p>COUSSIN AIR</p>	<p>Antécédent d'escarre</p> <p>Trouble de la sensibilité</p> <p>Impossibilité ou difficulté pour l'utilisateur de soulager ses points d'appui</p> <p>Avec (<i>ou sans</i>) trouble de la stabilité (<i>car un trouble de stabilité majeure les points d'appui</i>)</p> <p>Risque d'escarre : élevé</p>	<p>Très bonne répartition des pressions cutanées</p> <p>Circulation d'air entre les cellules d'où limitation des risques de macération</p> <p>Limite les forces de frottement et de cisaillement cutanées</p> <p>Confort</p> <p>Poids</p>	<p>Ajustement du gonflage</p> <p>Risque de crevaison</p> <p>Stabilité globale plus aléatoire que sur un autre support</p> <p>Moins bon maintien du positionnement orthopédique</p> <p>Incompatibilité avec tout matériel anti-glisse</p>