

Bulletin d'information

Du CICAT des Pays de la Loire



N° 11
Janvier 2014

Bonne Année

2014



Actualités

6ème Challenge Handicap et Technologies Les 26 et 27 mai 2014 à Lille



Il s'agit d'un **concours interuniversitaire annuel** qui récompense la créativité des étudiants dans le domaine de la **compensation technique du handicap**. Organisé par l'ISEN-Lille, en partenariat avec l'Université Catholique de Lille et le Centre d'expertise et de Ressources Nouvelles Technologies de l'APF, ce challenge a pour objectifs de :

- Sensibiliser les jeunes à la problématique du handicap.
- Faire émerger des solutions techniques innovantes et répondant à un besoin identifié.
- Permettre aux personnes en situation de handicap de participer au développement les concernant.
- Echanger et partager des connaissances, des expériences...

Pour en savoir plus et pour participer ?

<http://ddata.over-blog.com/0/03/42/71/fichiers-pdf/Appel-a-projet-6emeChallengeHandicap-et-Technologie.pdf>

Dans ce numéro

Actualités.....1

J'ai testé !

La reconnaissance vocale.....2

Le C.A.U.E. de la Sarthe.....3

Galette des rois choco-coco aux pommes
Les aides techniques pour vous aider4

Un dressing bien conçu pour se préparer
en toute sérénité5

Zoom Produits

Les sièges favorisant le maintien postural
de l'enfant.....6

Retrouvez l'ensemble des
numéros parus sur notre site
Internet : www.cicat-pdl.fr

J'ai testé ! La reconnaissance vocale

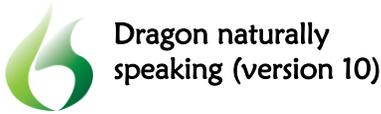


Charles-Henri Marchand
Etudiant en 3ème année
d'Ergothérapie à Alençon

Qu'est-ce que c'est ?

La reconnaissance vocale est un logiciel permettant de commander l'ordinateur suite à l'analyse de la parole. Il permet donc de contrôler différents logiciels mais aussi de dicter du texte lors de traitement de texte.

Reconnaitances vocales comparées :



Pré-requis pour une utilisation fiable et correcte :

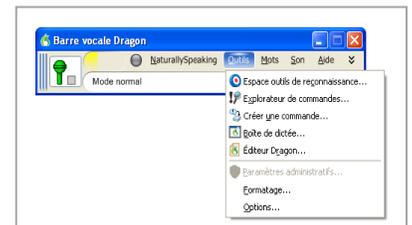
- Pratiquer dans un environnement avec une ambiance sonore minimale, sans voix parasites.
- Avoir des capacités d'élocution distincte.
- Avoir de bonnes capacités cognitives (mémoire et fonctions exécutives) par rapport aux énoncés précis.



Fonction « afficher les numéros »
et interface Windows

Conseils pour faciliter l'apprentissage :

- Établir une liste personnalisée des énoncés utilisés par l'utilisateur, liste qui sera posée devant lui. Cependant le temps d'apprentissage reste long.
- Persévérer dans l'apprentissage même si le taux d'erreurs lors de la dictée est important, car les logiciels constituent une base de données des différentes prononciations propres à chaque personne, ce qui améliore la qualité de reconnaissance au bout de quelques séances.
- Personnaliser le dictionnaire, notamment pour les noms propres.



Interface Dragon naturally speaking

Ainsi, certains **Avantages** et **Inconvénients** propre à chaque reconnaissance émergent :

	Dragon http://www.nuance.fr/index.htm	Windows
A	<ul style="list-style-type: none"> • compatibilité avec la plupart des logiciels • base de données exportable/importable, permettant de transférer la base de données d'un ordinateur à un autre ordinateur. 	<ul style="list-style-type: none"> • inclus dans windows depuis Windows vista. • flexible dans les énoncés de commande. • interface interactive mettant en évidence ce que le logiciel a compris. • fonction « afficher les numéros » assez intuitive, rapide... • la phase de paramétrage de la voix constitue aussi une phase d'apprentissage des différents énoncés
I	<ul style="list-style-type: none"> • payant (à partir de 79€ pour la version de base) 	<ul style="list-style-type: none"> • incompatibilité avec certains logiciels comme Open Office • après quelques minutes d'inactivité, se met en mode désactivé, ce qui implique la réactivation par un clic (capacité gestuelle minimale requise).

Et vous, qu'en pensez-vous ?
N'hésitez pas à partager votre expérience à propos d'un matériel essayé.





Article rédigé par Gérard FREDERIC, architecte (à gauche)

Le C.A.U.E. de la Sarthe

Le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement de la Sarthe est une association départementale de la loi 1901, mis en place par le Conseil général de la Sarthe en janvier 1979 dans le cadre de l'application de la loi sur l'architecture. Son statut en fait un organisme autonome financé par la Taxe d'Aménagement (part CAUE).

Chaque C.A.U.E., au sein de son département, développe ses missions de service public à travers l'information, la sensibilisation, le conseil et l'information.

Dans le cadre de la Décentralisation, les CAUE jouent un rôle irremplaçable de conseils indépendants auprès des porteurs de projets : collectivités locales, particuliers, associations, public scolaire.

Les missions

33 ans au service des collectivités locales et des particuliers

Institués par la loi du 3 janvier 1977 sur l'architecture, les C.A.U.E. ont pour objet de promouvoir sur le plan local la qualité de l'architecture et de son environnement.

► **Après des collectivités locales**

Accompagner les élus en amont de toutes décisions concernant la réalisation d'un équipement collectif (bibliothèque, mairie, gymnase, école...), d'aménagement d'espaces publics (entrée de bourgs, parc, place...) et d'étude d'urbanisme.

► **Après des particuliers**

Aider les personnes à formuler le programme de leur habitation, à définir l'implantation du projet, les volumétries, le fonctionnement intérieur, à orienter le choix des matériaux, des énergies, à informer des différentes démarches administratives ou réglementaires, voire à réaménager la maison en anticipant une perte d'autonomie.

Gratuitement, 750 conseils ont été délivrés en 2012.

Une spécificité du C.A.U.E. de la Sarthe

Depuis 1981, le C.A.U.E. de la Sarthe assure une permanence au Centre de l'ARCHE à Saint-Saturnin pour les personnes souffrant d'un handicap. Conjointement avec un(e) ergothérapeute, l'architecte propose gratuitement des conseils d'aménagement en vue du retour à domicile du patient : extension de la maison, réaménagement intérieur, disposition des éléments sanitaires en fonction de la perte d'autonomie, construction neuve...

Chaque année, une trentaine de conseils sont dispensés à titre gracieux au Centre de l'Arche.



C.A.U.E. de la Sarthe

1, rue de la Mariette

72100 LE MANS

Tél : 02 43 72 35 31

Site : www.caue-sarthe.com

Gérard FREDERIC

Architecte conseil au C.A.U.E. 72

g.frederic@caue-sarthe.com



Galette des rois choco-coco aux pommes

Les aides techniques pour vous aider



Pour 8 personnes

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 30 min

Réalisation de la compote

Ingrédients :

- ✓ 2 pâtes feuilletées
- ✓ 200 g de chocolat noir
- ✓ 20 cl de crème liquide
- ✓ 3 cuillères à soupe de noix de coco râpée
- ✓ 3 pommes
- ✓ 1 jaune d'Œuf

- ✓ 1 fève

Matériel :

- ✓ Econome
- ✓ Couteau, cuillère
- ✓ Planche à découper
- ✓ Casseroles

Aides techniques :

- ✓ L'éplucheur de pommes à ventouse
- ✓ La planche à découper
- ✓ Différents types d'économe
- ✓ Support de casserole
- ✓ Séparateur jaune/blanc

Etape 1

Peler vos pommes, les couper en huitième et les épépiner.



Etape 2

Dans une casserole, porter à ébullition un peu d'eau et y ajouter les pommes.

Etape 3

Faire cuire à feu doux en remuant de temps en temps.



Pour casser le chocolat en morceaux, il ne faut pas le sortir de son papier, mais le frapper à plat sur le plan de travail, plusieurs fois.

Ensuite, il n'y a plus qu'à ouvrir la tablette au-dessus du récipient choisi, et faire tomber les morceaux.

Réalisation de la ganache choco-coco

Etape 4

Faire fondre le chocolat dans la crème bouillante puis ajouter la noix de coco



Assemblage....

Etape 5

Déroulez une pâte feuilletée

Répartissez la ganache sur la pâte en laissant les bords libres.

Cachez la fève puis recouvrez de compote de pommes.

Déroulez la 2ème pâte feuilletée, découpez-y un cercle de diamètre inférieur à la 1ère pâte.

Déposez ce cercle sur la ganache puis rabattez les bords de la pâte du dessous en les tressant.

Dorez la galette au jaune d'œuf.



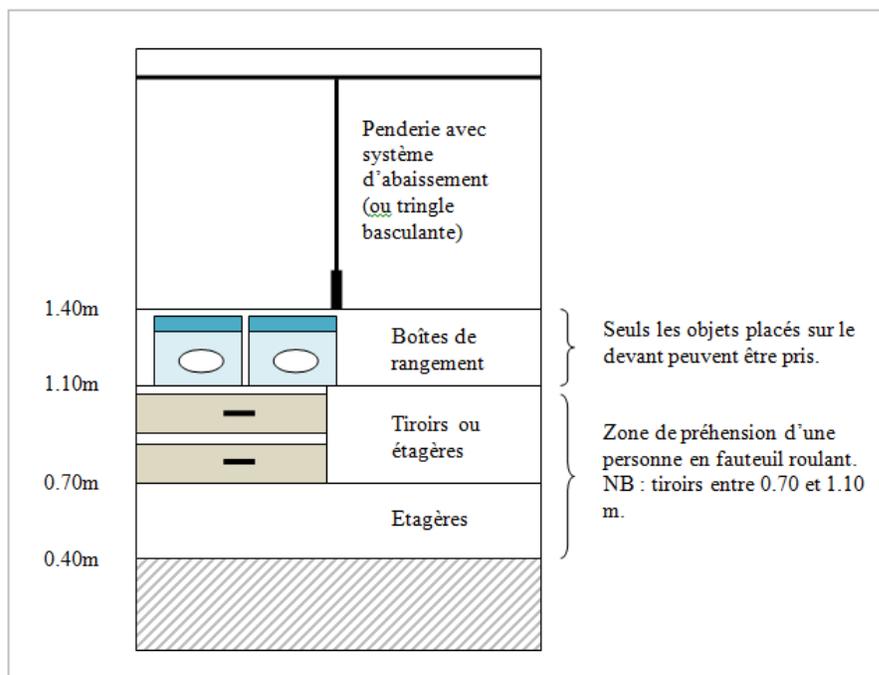
Aussi bon tiède
que froid !



Un dressing bien conçu pour se préparer en toute sérénité

Lors de l'aménagement de la chambre, il est important de réfléchir à l'accès du dressing ou de l'armoire mais également à son organisation. En fonction de la taille, de l'âge et du type de handicap, les zones d'atteintes seront variables.

Pour **organiser l'espace**, rappelons-nous que pour une personne utilisant une aide à la marche, la hauteur moyenne maximale est de 1,50m. La zone d'atteinte se situe entre 0,60m et 1,50m de hauteur. Pour une personne en fauteuil roulant, la hauteur moyenne maximale est de 1,40m. La zone d'atteinte entre 0,40m et 1,10m du sol peut être utilisée entièrement. Dans la zone comprise entre 1,10m et 1,40m, seul peuvent être atteints les objets placés sur le devant. C'est dans ces zones d'atteinte qu'il faut mettre les vêtements utilisés le plus fréquemment. Il existe différents systèmes de penderies à abaissement mécanique ou électrique pour permettre l'utilisation de la partie supérieure du dressing.



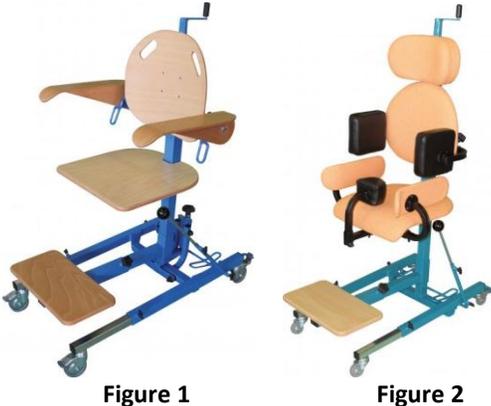
Dans un second temps, il s'agit de **faciliter l'accès aux rangements**. Pour des portes battantes ou en accordéon de 0,50m de large, il faut prévoir un dégagement minimal de 1,40m devant le placard pour qu'une personne en fauteuil roulant puisse passer entre les portes ouvertes. La largeur minimale entre les portes ouvertes doit être de 0,90m, pour que le fauteuil puisse s'y engager. Les portes coulissantes permettent un accès latéral. La largeur minimale du dégagement devant le placard sera de 1,10m. Il est essentiel que les portes coulissent facilement. Afin de diminuer le risque de chute, et permettre l'accès au dressing en fauteuil roulant, il faut éviter qu'il y ait un seuil. Donc, si l'on installe des portes coulissantes, préférez les modèles à rail unique fixé en haut du placard ou au plafond. L'espace intérieur doit être disposé de façon à ce que la personne puisse se mouvoir facilement et atteindre ce qui est rangé ou accroché.



Enfin, intéressons-nous à **l'utilisation de tiroirs**. Leur utilisation demande souvent de la force dans les bras et le dos. Ils peuvent être difficiles à utiliser pour les personnes avec un manque d'équilibre ou se déplaçant en fauteuil roulant. Mieux vaut donc utiliser les systèmes avec coulisses à galets ou à ouverture/fermeture assistée. Ils doivent se trouver dans une zone comprise entre 0,70m (hauteur des genoux) et 1,10m (zones maximales de vue). L'espace devant le meuble à tiroirs devra être au minimum de 1,30m.

Idéalement, **le bas du dressing doit être évidé**. Cela permet de passer les pieds et palettes des personnes se déplaçant en fauteuil roulant et ainsi éviter de travailler à bout de bras.

Les sièges favorisant le maintien postural de l'enfant

Désignation produit Fabricant/Revendeur Site Internet	Visuel	Caractéristiques	Prix
<p>Chaise Tripp Trapp Stokke</p> <p>http://www.stokke.com/fr/highchairs/tripp-trapp/tripp-trapp-concept.aspx</p>		<p>Chaise ajustable et évolutive :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repose-pieds stable offrant un appui à l'enfant, et lui permettant de changer de positions et de bouger librement. • Ajustement de l'assise et du repose-pieds en hauteur et en profondeur suivant la croissance de l'enfant. • Poids de la chaise : 7 kg • Fabriquée en hêtre de culture, un bois compact et massif qui donne au produit solidité et longue durée de vie. Plusieurs coloris disponibles donnant un côté ludique à la chaise. <p><u>Accessoires</u> : newborn set, baby set, harnais de sécurité, coussins assortis.</p>	<p>150 € TTC (hors accessoires)</p>
<p>Chaise Spécial HV* Dupuy</p> <p>http://www.dupuy-map.fr/Chaise-Special-HV</p> <p>* Hauteur Variable</p>	 <p style="text-align: center;">Figure 1 Figure 2</p>	<p>Chaises sur mesures. Afin que l'enfant soit dans une bonne position face à la table, la chaise peut être fabriquée aux justes mesures (hauteur de l'assises mini et max, hauteur des accoudoirs, forme du repose-pieds, etc).</p> <p>Exemple du modèle 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piètement abaissé pour pouvoir passer partout • Réglage de l'assise en profondeur • Réglage en inclinaison de l'ensemble assise/dossier • Accoudoirs escamotables • Repose-pieds sur mesure escamotable et réglable • Roulettes avec levier frein <p><u>Accessoires</u> (cf. modèle 2): appui-tête, cale-tronc, cales latérales, plot d'abduction, etc.</p>	<p>Dépend du modèle et des accessoires/options choisis (sur-mesures)</p>
<p>BEN Eda Ergonomie</p> <p>http://www.eda-ergonomie.fr/ben.htm</p>		<p>Siège multi-réglable pour obtenir le confort et la stabilité souhaités. Le siège BEN se règle en hauteur de 320 à 520 mm par manivelle.</p> <p><u>Options</u> : réglage de l'assise en profondeur, appui-tête réglable, cale-tronc, accoudoirs réglables et escamotables, etc.</p>	<p>Dépend du modèle et des accessoires/options choisis (sur-mesures)</p>

Désignation produit <i>Fabricant/Revendeur</i> <i>Site Internet</i>	Visuel	Caractéristiques	Prix
INA <i>Reha Trans</i> http://www.reha-trans.com/produit.php?men=9&id=2&voir=modeles		<p>La chaise INA est une chaise innovante et pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour enfants et adolescents jusqu'à 75 kg. • Réglages de l'assise et du repose-pied en hauteur et en profondeur, ainsi que celui du dossier en hauteur. • Réglages sans outils. <p><u>Accessoires</u> : tablette, maintiens latéraux, sangle et harnais, butée d'abduction, cale-pieds, etc.</p>	De 840 à 1400 € TTC selon le modèle (hors accessoires)
Smilla <i>Schuchman/Viareha</i> http://www.viareha.fr/les-produits/aides-techniques/schuchmann-chaise-therapie-smilla.html		<p>La chaise Smilla évolue avec l'enfant grâce à ses multiples réglages (profondeur et hauteur d'assise, hauteur du dossier).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assise réglable en hauteur par incrément de 3,5 cm • Repose-pieds réglable en hauteur et en profondeur • Dossier inclinable. • Des roulettes peuvent être adaptées pour faciliter la mobilité dans la maison. • Fabrication en hêtre. <p>NB : Le modèle de base comprend le cadre en bois avec siège et dossier, coussins d'assise et de dossier vert, repose-pieds et accoudoirs.</p> <p><u>Accessoires</u> : appui-tête, plot d'abduction, cale-tronc, etc.</p>	1035 € TTC (hors accessoires)
Breezi <i>TM Le Confort Médical</i> http://www.tm-leconfortmedical.fr/produit.php?id_product=52		<p>La chaise Breezi est évolutive et parfaitement adaptable à toutes les positions et longueurs de corps d'un enfant. De cette façon, la chaise s'adapte à l'enfant et pas inversement. L'assise et le repose-pieds s'adaptent en hauteur et profondeur.</p> <p>Il y a 3 modèles de base :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teezi Breezi, le plus petit, s'utilise avec une table basse. • Breezi High Chair est le modèle standard. • Breezi Max est la version large et est prévu pour les adolescents. <p><u>Accessoires</u> : base mobile, tablette, accoudoirs, dossier rembourré, appui-tête, sangles thoracique et pelvienne, plot d'abduction, cale-genou, cale-tête, dossier rehaussé, etc.</p>	481€ TTC (hors accessoires)