

Pour en savoir plus...

Les **blogs** de parents sur Internet

Le **concours** des papas bricoleurs
et mamans astucieuses

Le magazine **Déclic**

Les **sites Internet de matériel
spécialisé** : Hoptoys, Identités, Tous
ergo, Abc du mieux vivre, etc.

Le **CICAT des Pays de la Loire**
vous informe gratuitement sur les
aides techniques du quotidien et vous
conseille dans votre choix. En cas de
besoin, il vous oriente vers d'autres
structures du monde du handicap
(associations de loisirs, organismes
financeurs, etc.).

Et pour toute question concernant
l'autonomie de votre enfant,
n'hésitez pas à prendre contact
avec un(e) **ergothérapeute**.



Nous contacter

Plaquette réalisée par le **CICAT des
Pays de la Loire**, en partenariat avec le
Service d'ergothérapie enfant et le
SESSAD du Pôle Régional du Handicap.



CICAT des Pays de la Loire

1 boulevard de Maule
72650 Saint Saturnin

02.43.51.72.88

cicatpdl@asso-prh.fr

www.cicat-pdl.fr

Faciliter les repas

De son enfant
qui a des troubles
de la coordination



Les difficultés possibles

- Manger rapidement.
- Couper la viande.
- Manger proprement car les troubles de la coordination oeil/main perturbent l'utilisation des couverts. Votre enfant a donc tendance à faire tomber et/ou renverser les aliments, les couverts...
- Rester assis(e).



Chaise évolutive multi-réglable



Bavoir attrayant et facile à enfiler



Assiette en plastique, ventouse et bords surélevés

Privilégiez...

- Bavoirs, serviettes et/ou torchons autour du cou, manches retroussées.
- Une bonne installation : faire toucher le ventre de l'enfant à la table, adapter la hauteur d'assise pour que les avant-bras soient en appui sur la table, faire reposer les pieds.
- Un verre bien stable.
- La vaisselle incassable.
- Un couteau qui coupe bien, une roulette à pizza...
- Les antidérapants (colorés ou transparents) ou systèmes à ventouse.
- Les assiettes à soupe, les rebords d'assiette.
- Vous pouvez également commencer à ouvrir les yaourts et laisser votre enfant terminer.
- Pensez à tester différents couverts : une fourchette est parfois plus facile à utiliser qu'une petite/grande cuillère.

... Mais évitez

- D'installer votre enfant sur une chaise en tissu, qui risquerait d'être tâchée.
- De stigmatiser votre enfant par des accessoires trop visibles : il pourrait subir des moqueries...
- De le stresser en le contraignant dans le temps...



Cuillère plastifiée qui protège les dents et lèvres des chocs



Cuillère ergonomique



Support antidérapant pour verre et yaourt



Napperon antidérapant



Attache serviette

« Le repas doit rester un moment de plaisir. Installez votre enfant de manière à rendre ses difficultés plus acceptables pour lui et pour vous. Lorsque vous avez du temps, lors des WE ou des vacances, laissez faire votre enfant. De temps en temps, proposez-lui un repas où toute la famille mangera avec les mains : légumes à croquer, pizzas, etc. ».