

Pour en savoir plus...

Les **blogs** de parents sur Internet

Le **concours** des papas bricoleurs
et mamans astucieuses

Le magazine **Déclic**

Les **sites Internet de matériel
spécialisé** : Hoptoys, Identités, Tous
ergo, Abc du mieux vivre, etc.

Le **CICAT des Pays de la Loire**
vous informe gratuitement sur les
aides techniques du quotidien et vous
conseille dans votre choix. En cas de
besoin, il vous oriente vers d'autres
structures du monde du handicap
(associations de loisirs, organismes
financeurs, etc.).

Et pour toute question concernant
l'autonomie de votre enfant,
n'hésitez pas à prendre contact
avec un(e) **ergothérapeute**.



Nous contacter

Plaquette réalisée par le **CICAT des
Pays de la Loire**, en partenariat avec le
Service d'ergothérapie enfant et le
SESSAD du Pôle Régional du Handicap.



CICAT des Pays de la Loire

1 boulevard de Maule
72650 Saint Saturnin

02.43.51.72.88

cicatpdl@asso-prh.fr

www.cicat-pdl.fr

Faciliter l'habillage

De son enfant
qui a des troubles
de la coordination



Les difficultés possibles

- Orienter ses vêtements.
- Orienter son corps dans l'espace pour faciliter l'enfilage des vêtements.
- Choisir ses habits.
- Faire ses lacets, boutonner un vêtement.
- S'habiller rapidement.



Coussin d'entraînement à l'habillage
*Concours des papas bricoleurs
et mamans astucieuses*



Poupées gigognes d'entraînement à l'habillage (différents types d'attaches)

Privilégiez

- Les chaussures à scratch ou les lacets élastiques. Certaines se ferment même avec une fermeture éclair.
- Les pantalons à ceinture élastique, à fermeture pression/aimantée, sans bouton, les leggings.
- Les moufles ou mitaines plutôt que les gants.
- Les vêtements avec des velcros ou de grosses fermetures éclairs. Vous pouvez ajouter un cercle métallique sur la fermeture éclair pour faciliter la préhension.
- Les gros boutons.

Evitez

- Les vêtements et les chaussures trop petits, préférez une taille de plus.



Chaussure d'entraînement au laçage



Aide pour fermeture éclair



Lacets élastiques colorés

Quelques conseils

- Bien installer votre enfant : il doit être stable. Vous pouvez l'asseoir par terre par exemple.
- Choisir des habits distinctifs sur le devant pour faciliter le repérage, ne pas couper les étiquettes...
- Commenter oralement la manière de faire.
- Organiser son armoire, coller des images récapitulant l'ordre d'enfilage des vêtements
- Ne pas faire automatiquement pour lui mais apporter l'aide adéquate simplement.
- Les weekend et vacances scolaires sont des temps plus adaptés pour travailler les apprentissages tranquillement.

« Veillez à choisir des vêtements qui lui sont accessible mais aussi à accepter que le vêtements pour lequel il a craqué va demander votre aide lors de l'habillage ».

