

Pour en savoir plus...

Les **blogs** de parents sur Internet

Le **concours** des papas bricoleurs
et mamans astucieuses

Le magazine **Déclic**

Les **sites Internet de matériel
spécialisé** : Hoptoys, Identités, Tous
ergo, Abc du mieux vivre, etc.

Le **CICAT des Pays de la Loire**
vous informe gratuitement sur les
aides techniques du quotidien et vous
conseille dans votre choix. En cas de
besoin, il vous oriente vers d'autres
structures du monde du handicap
(associations de loisirs, organismes
financeurs, etc.).

Et pour toute question concernant
l'autonomie de votre enfant,
n'hésitez pas à prendre contact
avec un(e) **ergothérapeute**.



Nous contacter

Plaquette réalisée par le **CICAT des
Pays de la Loire**, en partenariat avec le
Service d'ergothérapie enfant et le
SESSAD du Pôle Régional du Handicap.



CICAT des Pays de la Loire

1 boulevard de Maule
72650 Saint Saturnin

02.43.51.72.88

cicatpdl@asso-prh.fr

www.cicat-pdl.fr

Faciliter la toilette

De son enfant
qui a des troubles
de la coordination



Les difficultés possibles

- Manipuler les robinets.
- Régler la température de l'eau.
- Se sécher le corps avec une serviette.
- Mettre un peignoir.
- Se brosser les dents.
- Manipuler les différents accessoires de toilette (maladresse).



Flacon « pousse mousse »



Privilégiez

- Un gel douche ou un savon qui se rince facilement, un shampoing qui ne pique pas les yeux. Testez avec votre enfant les ouvertures dans les supermarchés.
- Une robinet thermostatique, avec une butée contre les brûlures.
- L'utilisation d'une fleur de douche, plutôt que de devoir glisser la main dans le gant.
- De grandes serviettes dans lesquelles votre enfant pourra s'enrouler facilement.
- Un dentifrice à pompe ou un distributeur de dentifrice.
- Bandeau, serre-tête, barrette... plutôt que la queue de cheval avec un élastique.

Nous recommandons ...

- Les flacons plastiques, style « pousse mousse » moins fragiles que ceux en verre.
- Les serviettes microfibres.



Fleur de douche



Pompe à dentifrice

Quelques conseils

- Bien installer votre enfant pour qu'il soit stable : assis, avec les pieds reposant à plat au sol.
- Faire en sorte de réduire les risques de chute au maximum : tapis antidérapant...
- Verbaliser les gestes lors de l'apprentissage du lavage (répéter les différentes choses à faire, faire une fiche détaillant les étapes avec des mots, des photos, des scratches...).

« Ne tenez pas compte de l'état de la salle de bain après son passage lors de l'apprentissage. Chaque chose en son temps, pensez à valoriser les réussites ! »



Distributeur de dentifrice



Brosse à dents électrique



Robinet thermostatique avec butée anti-brûlure